



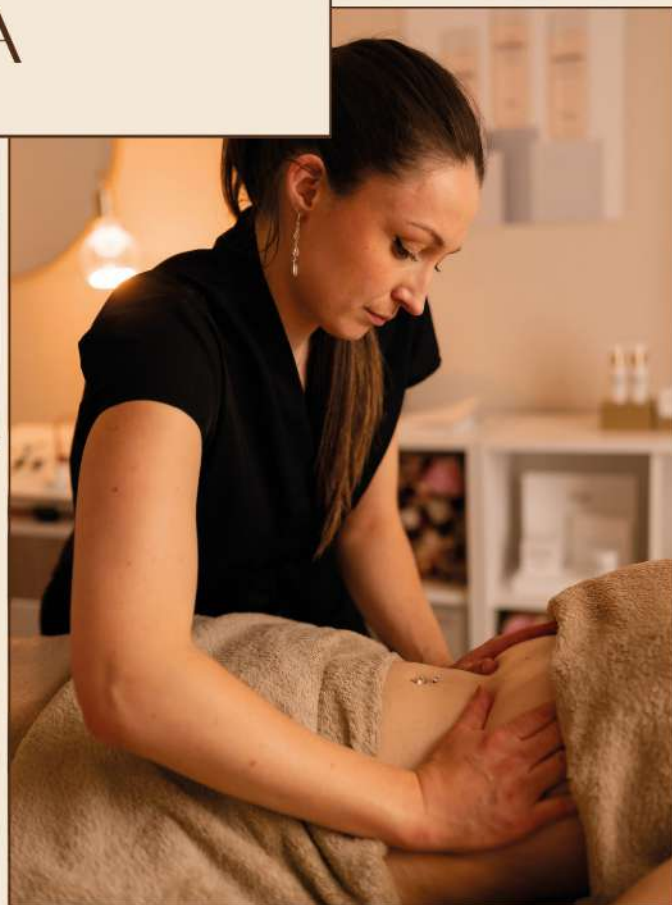
6BIEN

LE MAGAZINE DE LA FEDERATION LE 6

printemps-été 2026 #19



BORRELLY SPA



Votre maison de beauté, spécialiste du bien être et des soins sur mesure.

Découvrez notre univers et trouvez le soin dont vous avez besoin :
massages, soins du visage, soins minceurs ou soins de beautés.
Trouvez le temps de vous accorder votre moment.

57 Rue Pierre Corneille, 69006 Lyon
04.78.24.74.32 / 07.84.58.32.27

6Bien # 19

Printemps-Été 2026

Magazine de la Fédération Le 6,
regroupement des associations
de commerçants et artisans
du 6^e arrondissement de Lyon
33 rue Bossuet, 69006 Lyon
contact@federationle6.fr

Rédaction

Fédération Le 6
Mairie du 6^e - Bernard Jadot

Édition & Publicité

Actions Média
2 place de la Bourse
69002 Lyon

Directeur de Publication et Publicité

Patrice Jaouën

Conception graphique et réalisation

Studio Wide
69001 Lyon
06 03 18 72 80

Crédits Photos

Actions Média,
Shutterstock sauf
mentions spéciales

Impression

en France

Distribution

Médiaposte

Dépôts

Coyote Diffusion

Tirage

17 000 exemplaires

Parution

Juin 2026
Dépôt légal à la parution

N° Siret

399 956 994 - RCS Lyon.

Toute reproduction même partielle
de cet ouvrage est interdite
sans l'accord de l'éditeur.
La société décline toute
responsabilité pour les erreurs
ou omissions de quelque nature
qu'elles soient, qui pourraient
se trouver dans la présente édition.
Ne pas jeter sur la voie publique.

UNE NOUVELLE ÉQUIPE AU SERVICE DE VOTRE ARRONDISSEMENT



Madame, Monsieur,

L'année 2026 s'ouvre comme un tournant pour notre arrondissement et, plus largement, pour notre ville. Pour la première fois, la majorité municipale ne coïncide pas avec celle de la Métropole. Cette situation inédite redessine les équilibres institutionnels et impose, plus que jamais, clarté, responsabilité et engagement.

À l'échelle de la Ville de Lyon, notre groupe siègera dans l'opposition. Une opposition que j'aurai l'honneur de représenter en tant que conseiller municipal. Elle sera constructive, exigeante et résolument attentive au respect des engagements

pris devant les Lyonnaises et les Lyonnais par l'alliance de la majorité écologiste et de La France insoumise. Être dans l'opposition ne signifie pas être dans l'obstruction : cela signifie être vigilant, proposer et défendre, sans compromis, l'intérêt général.

Dans le même temps, nous disposons d'une majorité solide à la Métropole. Et déjà, le travail est à l'œuvre. J'ai ainsi accueilli plusieurs vice-présidents métropolitains dans notre 6^e arrondissement afin d'échanger sur les projets structurants qui façonneront notre cadre de vie dans les années à venir. Car notre ambition est claire : porter des projets concrets, utiles, et améliorer durablement votre quotidien.

Cette ambition s'incarne dans une équipe à la fois expérimentée et renouvelée. Une équipe fidèle à une exigence de continuité, tout en apportant un nouvel élan. Chacun de ses membres, par ses compétences et sa sensibilité, est pleinement engagé au service de notre arrondissement. Sécurité, petite enfance, vie associative, dynamisme économique, accompagnement de nos aînés, soutien aux familles et à la jeunesse : tous les sujets du quotidien sont au cœur de notre action.

Nous faisons le choix d'une mairie de proximité. Une mairie accessible, présente sur le terrain, avec des permanences en mairie comme sur les marchés. Une mairie profondément humaine, attentive à vos préoccupations et à votre réalité. Plus que jamais, c'est collectivement que nous construirons l'avenir de notre arrondissement. Ensemble, nous ferons du 6^e un territoire à la hauteur de vos attentes, fidèle à vos espoirs.

Samuel SOULIER, Maire du 6^e arrondissement
Conseiller municipal



MAJOUX-VIRIEUX Immobilier
 60 avenue Maréchal Foch, 69006 Lyon
 04 78 42 87 61
www.majoux-virieux.com





SAMUEL SOULIER
Maire du 6^e
arrondissement de Lyon
Conseiller municipal



LES ADJOINTS AU MAIRE



ISABELLE RAMET
1^{re} Adjointe
Sécurité et stationnement
Conseils de quartiers



JACQUES STUDER
2^e Adjoint
Logement, Action sociale
Qualité de service aux usagers



ANALIA CABRERA
3^e Adjointe
Culture,
Petite enfance



JEAN-MICHEL DUVERNOIS
4^e Adjoint
Affaires Scolaires
Devoir de Mémoire



STELLA AXIOTIS
5^e Adjointe
Voirie, Propreté
Mobilités



OLIVIER BOUZARD
6^e Adjoint - Associations,
Transition écologique,
Espaces verts, Cadre de Vie



MARIE-LAURE AGNESE
7^e Adjointe
Séniors, Santé
Handicap



DAMIEN GOUY-PERRET
8^e Adjoint - Sports, Grands
événements, Relations
habitants, Communication

LES CONSEILLERS DE LA MAJORITÉ



GÉRALD AVAKIAN
Conseiller d'arrondissement
Commerce, Artisanat, Emploi



ROMAIN BILLARD
Conseiller municipal
Conseiller d'arrondissement
Urbanisme, Patrimoine
Préservation Parc de la Tête d'Or



CLÉLIA SALEZ
Conseillère d'arrondissement
Liens intergénérationnels
Égalité Femmes-Hommes



**CHRISTIAN
TERMOZ-MAZAN**
Conseiller d'arrondissement
Relations internationales



CHRISTEL BLACHE
Conseillère
d'arrondissement
Solidarités



JEAN-ARNAUD NIEPCERON
Conseiller d'arrondissement
Jeunesse, Enseignement
supérieur, Animalité



HOURIA DELLI
Conseillère d'arrondissement



VIRGINIE FOURNEYRON
Conseillère d'arrondissement



ISABELLE BURTIN
Conseillère d'arrondissement

LES CONSEILLERS DE L'OPPOSITION



REMY CADORET
12^e adjoint au Maire de Lyon
Conseiller d'arrondissement



CÉLINE LACROIX
Conseillère d'arrondissement



IVAN REVEL
Conseiller d'arrondissement



ETIENNE JAOUEN
Conseiller d'arrondissement



VOS ASSOCIATIONS

Qu'elles représentent un secteur géographique, un secteur d'activité ou une typologie de profession, les associations de commerçants, artisans et entreprises du 6^e dynamisent notre arrondissement.

LES MISSIONS DE LA FÉDÉRATION Le 6

SOUTENIR
des projets
locaux et
des événements.

AGIR
en accompagnant
les associations
dans leurs
animations.

**REGROUPER
ET
REPRÉSENTER**
le tissu
économique
du 6^e.

VALORISER
ses acteurs
économiques,
défendre leurs
intérêts auprès
des pouvoirs
publics et mettre en
place des actions
communes.

ORGANISER
des grands
événements
pour permettre
une dynamisation
et un rayonnement
de
l'arrondissement.



ACIL Association des Acteurs de la Cité Internationale
Président : Sylvain DOUCE (Centre des Congrès de Lyon)
acil@federationle6.fr



SYNERGIE 6
Président : Claude TURBAN
synergie6@synergie6.fr



CARRÉ ROOSEVELT
Président : Maxence BERRY (Sixième Art Coiffure)
maxenceberrypro@gmail.com



TRIANGLE DU 6
Président : Emmanuel MOINE (Maison Moine)
triangledu6@gmail.com



SAXE SAINT-POTHIN
Président : Alain PEYRET (Cordoan)
assosaxe6eme@orange.fr



UCTO Union des Commerçants Tête d'Or
Président : Sébastien ZERR
ucto@free.fr

FÉDÉRATION LE 6
33 RUE BOSSUET
info@federationle6.fr   



VITTON ACTIONS
Président : Alexandre DOLLO (Carrefour Vitton)
vittonactions@gmail.com



UNE NOUVELLE DYNAMIQUE POUR LE 6^{ème}



La vie associative du 6^{ème} arrondissement de Lyon poursuit son engagement avec une nouvelle impulsion.

Alain Peyret prend aujourd'hui la présidence de la Fédération Le 6, renforçant ainsi son implication déjà active au sein du tissu local à travers l'association Saxe Saint-Pothin.

Cette prise de fonction s'inscrit dans une volonté claire : fédérer les énergies, valoriser les initiatives locales et renforcer les liens entre les acteurs du quartier.

Pour mener à bien cette mission, Alain Peyret s'entoure d'un bureau engagé et complémentaire.

Ensemble, ils souhaitent insuffler une dynamique collaborative au service des habitants, des commerçants et des associations du 6^{ème} arrondissement.

La Fédération Le 6 entend ainsi poursuivre et développer des actions concrètes favorisant le lien social, l'attractivité du quartier et le soutien aux initiatives locales.

Cette nouvelle gouvernance marque une étape importante, placée sous le signe du collectif, de l'engagement et de la proximité.



LE BUREAU

Alain PEYRET
Président

Magali PETAUD
Vice-Présidente

Bruno MEDORI
Trésorier

Sylvie DIABATÉ
Secrétaire

CAROTHEQUE

BERNARD 1902



10 & 12 rue de la Charité • Lyon 2 ■ 7 place Maréchal Lyautey • Lyon 6
BERNARD CERAMICS • 45 rue François Mèrmet • Tassin la Demi-Lune
04 78 34 15 16

www.bernard-ceramics.com

LA CONFIANCE OBLIGE, L'ACTION S'IMPOSE



GÉRALD AVAKIAN
Conseiller
d'arrondissement
Commerce, Artisanat,
Emploi

Être élu est toujours un honneur. Être reconduit dans ses fonctions l'est encore davantage. Mais au-delà de la fierté, c'est surtout une responsabilité immense qui m'anime aujourd'hui.

En entamant ce nouveau mandat en tant que conseiller d'arrondissement délégué à l'activité économique, je mesure pleinement l'ampleur de la tâche. Le 6^e arrondissement de Lyon est un territoire d'excellence, reconnu pour son dynamisme, la qualité de ses commerces, la richesse de son artisanat et l'engagement de ses entrepreneurs. Mais cet équilibre est fragile. Il nécessite une attention constante, une écoute sincère et des actions concrètes.

« Ma mission est claire : fédérer, protéger et faire grandir. »

Fédérer, d'abord. Parce que notre force collective repose sur notre capacité à nous rassembler. Commerçants de proximité, artisans, professions libérales, entrepreneurs : chacun contribue à l'âme de notre arrondissement. Mon rôle sera d'être ce lien,

cet interlocuteur unique, accessible et engagé, capable d'écouter, de comprendre et de porter une voix commune auprès de l'exécutif.

Protéger, ensuite. Dans un contexte économique exigeant, face aux mutations urbaines, aux nouvelles réglementations et aux défis du quotidien, il est essentiel de défendre nos activités. Nos commerces ne sont pas seulement des lieux économiques : ils sont des lieux de vie, de rencontre, de proximité. Les préserver, c'est préserver l'identité même du 6^e.

Faire grandir, enfin. Parce que nous devons regarder vers l'avenir avec ambition. Encourager l'innovation, accompagner les transitions, soutenir l'emploi local et valoriser nos savoir-faire seront au cœur de mon engagement. Le 6^e doit rester un arrondissement exemplaire : dynamique, attractif, sécurisé et toujours aussi agréable à vivre.

Je veux être un élu de terrain. Un élu qui écoute, qui agit et qui rend compte. Un élu qui s'engage pleinement aux côtés de tous les acteurs économiques, sans exception. Avec l'ensemble de mes collègues, nous travaillerons avec détermination et exigence pour répondre aux attentes des habitants et des professionnels. Car au fond, notre objectif est simple : faire en sorte que le 6^e arrondissement continue d'être ce lieu unique, à la fois prospère, humain et tourné vers l'avenir.

Ce mandat m'honore. Il m'oblige surtout. Et je mettrai toute mon énergie à être à la hauteur de la confiance qui m'est accordée.



LA MAISON DE L'OR
& DES DIAMANTS

Rachat & Vente de Bijoux Précieux de Seconde Main

Rachetez vos bijoux délaissés



Vieil or cassé, or usé, bijoux cassés, bijoux précieux,
diamants, dents en or, pièces en or, lingots...
Expertise approfondie et rigoureuse

Estimation gratuite sans rendez-vous
Paieement immédiat sécurisé

50€
OFFERTS

**SUR LE RACHAT
DE VOS BIJOUX
EN OR 750‰ (18K)**
à partir de 25 g vendus.

offre valable jusqu'au 31 juillet 2026

44 AVENUE DES FRÈRES LUMIÈRE - 04 78 76 38 53
DU MARDI AU SAMEDI : 10H-13H ET 14H-19H

À DÉCOUVRIR ET REDÉCOUVRIR

Le 6^e bouge, évolue, se réinvente. De nouvelles enseignes ouvrent leurs portes, certaines discrètement, d'autres avec éclat, mais toutes partagent l'envie d'animer nos rues et de nourrir la vie de quartier.



MAISON HÉRITAGE & CO

Théo Morga et Hugo Angibaud, deux complices, deux fins gourmets, deux jeunes passionnés de vins et de belles et bonnes choses viennent d'ouvrir Maison Héritage & Co, au 119 rue de Sèze, à deux pas tout juste de la station de métro Masséna. Maison Héritage & Co est un lieu magique de bonheur et de bien-vivre, un nouveau temple du bon goût et de la bonne chair au cœur du sixième, à découvrir sans plus tarder.

119 rue de Sèze - 04 72 81 85 75

Page 17

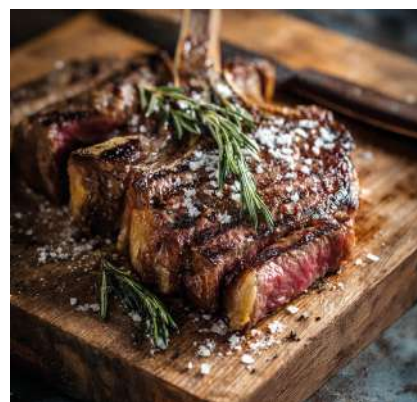
MAISON DUYAR LUMINAIRES SUR MESURE

Maison Duyar conçoit des luminaires haut de gamme sur mesure, pensés comme de véritables pièces d'exception. Chaque création s'intègre parfaitement à votre intérieur pour sublimer les volumes et la lumière. Basée à Lyon, la maison accompagne particuliers et professionnels dans des projets uniques, alliant design, savoir-faire et élégance.

49 rue Pierre Corneille - 04 26 85 07 31

www.maison-duyar.fr

Page 26



LE BRASIER

Amateurs de la cuisine au feu de bois et de bonnes viandes, venez vite découvrir Le Brasier qui vient de s'installer Boulevard des Brotteaux. Viandes de qualité, poissons du moment et pizzas revisitées, une belle adresse pour les gourmets et les gourmands.

13 boulevard des Brotteaux

04 72 74 29 53

Lundi au jeudi : 12:00-14:30, 19:00-22:30

Vendredi : 12:00-14:30, 19:00-23:00

Samedi : 12:00-14:30, 19:00-23:30

Dimanche : 12:00-22:30

Page 65

LE VIAGER, POUR CHAQUE SITUATION, UNE SOLUTION



**VIVRE CHEZ SOI • AUGMENTER SA RETRAITE
BAISSER SES CHARGES • ANTICIPER SA SUCCESSION**

VIAGER OCCUPÉ — VIAGER OCCUPÉ TEMPORAIREMENT
VIAGER LIBRE — VENTE À TERME OCCUPÉE OU LIBRE — NUE PROPRIÉTÉ

Étude gratuite et confidentielle,
suivi de votre dossier en relation avec votre notaire

À DÉCOUVRIR ET REDÉCOUVRIR



BORRELLY SPA

Une adresse à découvrir, ou redécouvrir : que l'on recherche une pause relaxante, un soin ciblé ou une prise en charge globale, le Borrelly Spa propose une réponse adaptée à chaque besoin. Une adresse lyonnaise à découvrir pour celles et ceux qui souhaitent s'offrir une véritable parenthèse de bien-être. Il ne reste alors qu'une chose à faire : choisir le moment où vous déciderez de vous l'accorder.

57 rue Pierre Corneille
04 78 24 74 32 - 07 84 58 32 27

Page 14

L'ATELIER NUANCES

L'Atelier Nuances réunit coffee shop et atelier de peinture sur céramique pour une parenthèse créative et conviviale. On y vient autant pour savourer un café que pour exprimer sa créativité, seul ou à plusieurs, dans une ambiance chaleureuse, inspirante et accessible à tous. Choisissez parmi notre large sélection de pièces en faïence brute : tasses, assiettes, mugs, bols, vases...

À vous de les transformer !

106 rue de Sèze - www.ateliernuances.com
lateliernuances@gmail.com

Page 33



MAISON K'INZ

Venez vite découvrir votre nouvelle boutique et studio de décoration où le design rencontre l'âme et l'artisanat. Une sélection pointue et très élégante de cadeaux insolites, objets déco et mobilier soigneusement choisis, souvent en pièces uniques. Conseils déco personnalisés dans un univers chaleureux, inspiré par l'authenticité et le goût du détail.

2 rue de Sèze
maisonkinz.com

Page 29



U EXPRESS SULLY

Sixtine et Pierre Peillon s'installent à la barre du navire U Express de la rue Sully, un magasin ouvert tous les jours qui propose tous les produits alimentaires avec un superbe rayon frais, la livraison à domicile, un service *to good to go*, et différents services comme le Relai-colis... Une moyenne surface indépendante qui s'impose déjà pleinement dans le paysage du 6^e et dans le quotidien de ses habitants.

61 rue Sully **Page 38**

À LYON, UNE ADRESSE CONFIDENTIELLE REDÉFINIT LES CODES DU SOIN PERSONNALISÉ



Et si le véritable luxe résidait dans l'attention portée à chaque détail ?

Depuis cinq ans, le Borrelly Spa s'impose comme une référence du bien-être sur mesure à Lyon. Niché au cœur du 6^e arrondissement, ce lieu à l'atmosphère élégante et apaisante propose une approche singulière : replacer chacun de nos clients au centre de l'expérience, en créant des soins pensés au plus près de ses besoins. Dès l'arrivée, un diagnostic précis permet d'évaluer l'état de la peau, les tensions corporelles, le niveau de stress ou encore l'énergie du moment. Chaque soin est ensuite entièrement ajusté : choix de l'huile, ambiance sonore, intensité des manœuvres, typologie du protocole... de véritables soins sur mesure portés par une équipe d'expertes passionnées, régulièrement formées et attentives aux nouveautés du marché.

Des résultats visibles, au-delà du simple moment de détente : si l'expérience est sensorielle, elle se veut aussi efficace. À la sortie, les effets sont immédiats : le corps paraît plus léger, les traits reposés, la peau plus lumineuse. Dans cette logique de qualité, le Borrelly Spa sélectionne rigoureusement ses marques partenaires. Biologique Recherche, Codage, Omnisens ou encore Monjour font partie des maisons retenues, pour leur expertise, la qualité de leurs formulations et leur engagement. Une sélection cohérente avec la philosophie du lieu : proposer des soins performants, respectueux et adaptés à tous, y compris aux plus jeunes. Ces soins sont alors réalisés dans des cabines simples ou doubles, chaleureuses et parfaitement entretenues, des lits de soins chauffants et une atmosphère feutrée pour participer à l'expérience immersive et apaisante. Trouver le temps de vous accorder votre moment précieux.

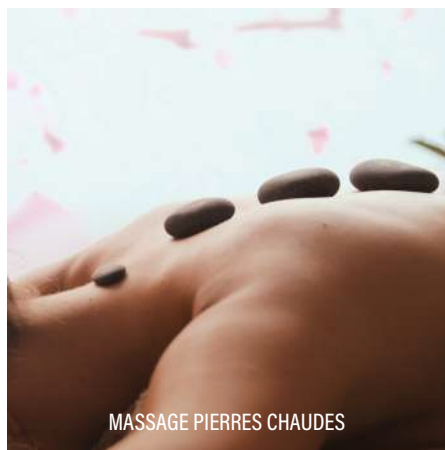
BORRELLY SPA

57 RUE PIERRE CORNEILLE - 04 78 24 74 32

MOMENTS PRÉCIEUX

BORRELLY SPA

57 RUE PIERRE CORNEILLE - 04 78 24 74 32



MASSAGE PIERRES CHAUDES



SOIN VISAGE HYDRA BOOST



GOMMAGE CORPS



MASSAGE SUR MESURE



TROUSSE PRODUITS À CONFECTIONNER



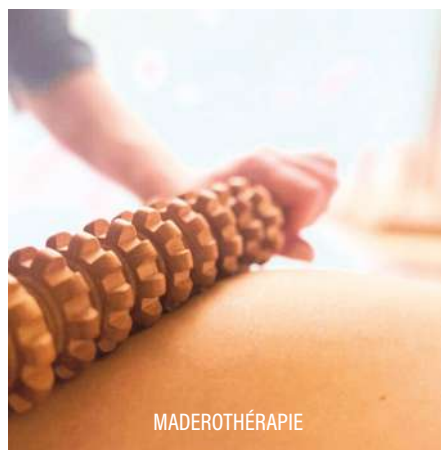
VERNIS SEMI-PERMANENT



MASSAGE LOMI-LOMI DUO



SOIN CONTOUR DES YEUX



MADEROTHÉRAPIE



MAISON HERITAGE
& co

La Culture du Vin
Cave - Épicerie Fine - Soirées - Rencontres
119 rue de sèze - M° Massena    04 72 81 85 75 - www.maisonheritage-co.fr

MAISON HERITAGE
& co

UN TEMPLE DU BON GOÛT

Au 119 de la rue de Sèze, à deux pas tout juste de la station de métro Masséna, le 10 avril dernier, ouvrait Maison Héritage & Co, un lieu magique de bonheur et de bien-vivre.

L'histoire a débuté sur les bancs de la fac où se sont rencontrés Théo Morga et Hugo Angibaud. Très vite, les deux jeunes étudiants se sont trouvés une passion commune, celle du bon vin et de la bonne chair. L'un était né dans les vignes, et l'autre avait déjà travaillé comme sommelier dans une belle maison. Il n'en fallait pas davantage pour que ces deux passionnés créent leur boutique du bon goût. Tout naturellement, ils ont opté pour le sixième arrondissement lyonnais, « *un quartier différent, dit Hugo, un quartier plein de charme et d'élégance, un quartier qui bouge et qui aime les bonnes choses...* »

Chez Maison Héritage & Co, on trouve des vins français pour toutes les bourses, de la dizaine au millier d'euros. Des vins déjà « installés » et renommés bien sûr, mais également, on trouve des pépites de petits producteurs, des merveilles confidentielles, des découvertes, des trouvailles, des inconnus, des valeurs montantes...

Maison Héritage & Co propose également toute une gamme de produits originaux et généralement régionaux en épicerie fine, terrines diverses, confitures, jus de fruits, charcuterie, fromages... Là encore, des produits de niche, des trésors de grande qualité. Que d'heureuses découvertes...

Le duo de jeunes experts, Hugo et Théo, à 45 ans à peine à eux deux, entend bien faire de Maison Héritage & Co un lieu d'échange et de partage, une maison de vie pour les gourmets.



Héritage veut vraiment devenir un héritage à partager, et à transmettre. Alors, avis aux amateurs de belles et bonnes choses, une visite s'impose.

MAISON HÉRITAGE & CO

est ouvert de 10 à 19 heures du mardi au samedi et sur réservation, lors d'animations, dégustations, ou soirées spéciales...



LES ANIMATIONS DE MAISON HÉRITAGE & CO



Au-delà de sa boutique de vins, spiritueux, et épicerie fine, Maison Héritage & Co propose des animations, des dégustations, des soirées à thèmes et deux espaces modulables merveilleusement adaptés pour des réunions privées ou professionnelles...

Théo Morga et Hugo Angibaud ont plus d'un tour dans leur sac et plus d'une idée géniale pour partager leur passion commune du bien vivre et du bon goût. En effet, au-delà du vin, ils souhaitent faire de Maison Héritage & Co un mode vie, un temple du luxe accessible et du plaisir du palais, un lieu de partages

et d'échanges. Il faut dire que leur boutique s'y prête particulièrement bien, avec une grande cave voûtée et un espace-salon très cosy. Ainsi, tous les samedis, ces deux jeunes passionnés proposent-ils, de 11 heures à 17 heures, des dégustations de fruits de mer et de charcuterie, des plats en provenance directe des halles Paul Bocuse, des délices bien évidemment accompagnés d'une sélection d'excellents vins. Deux fois par mois, le duo d'experts propose des soirées à thèmes, des soirées découvertes pour une vingtaine de gourmets. De 19 heures 30 à 23 heures,

un viticulteur ou un artisan épicier est alors invité pour échanger et faire déguster ses produits. Ces soirées sont placées sous le signe de la convivialité, de l'échange, de l'amitié et bien évidemment du bon goût... Maison Héritage & Co dispose d'une cave voûtée et équipée pour recevoir jusqu'à 12 convives lors de dégustations ou de soirées privées ou professionnelles, mais également d'un grand salon très convivial qui peut recevoir facilement jusqu'à 40 invités. Ces deux espaces pouvant être privatisés à la demande. Théo et Hugo veulent faire de leur Maison Héritage & Co un lieu de partages, de découvertes, de rencontres, un lieu de qualité et de transmission de la tradition du vin et du bon goût. Des espaces à découvrir, des espaces qui viennent encore enrichir la qualité de vie dans le 6^e arrondissement lyonnais...





Confitures fabrication à l'ancienne
production locale



Terrines 100% chasse française
élaborées à Lyon



Chocolats - produit régional



Fromage - affineur de Hte Savoie



Champagne cuvée « Charles de Gaulle »



Vin rouge du sud de la France
domaine à Saint-Rémy-de-Provence



Pur sang - vin blanc de la Loire



Charcuterie artisanale Corse



Charcuterie - Jambon cru Italien à la truffe

Au musée d'art contemporain de Lyon

Regards sensibles **Vidéos de la collection** **Lemaître**



Du 6 mars au 12 juillet 2026

MAC LYON

Enrique Ramirez, *El diablo*, 2011 [détail], Série *Un hombre que camina*. Tirage lambda sur papier Fujicolor Crystal Archive, 95 x 120 cm. Courtesy de l'artiste et Michel Rein, Paris/Brussels © Adagp, Paris, 2026



QUATRE NOUVELLES EXPOSITIONS À DÉCOUVRIR

DU 6 MARS AU 12 JUILLET 2026

Giulia Andreani *Peinture froide*

L'exposition monographique consacrée à Giulia Andreani, nommée au prix Marcel Duchamp, retrace sa pratique artistique tout en révélant l'évolution de sa peinture figurative. Son oeuvre se nourrit des récits de l'Histoire et des luttes du 20^e siècle, réinterprétés à travers des figures politiques, féministes et marginales.



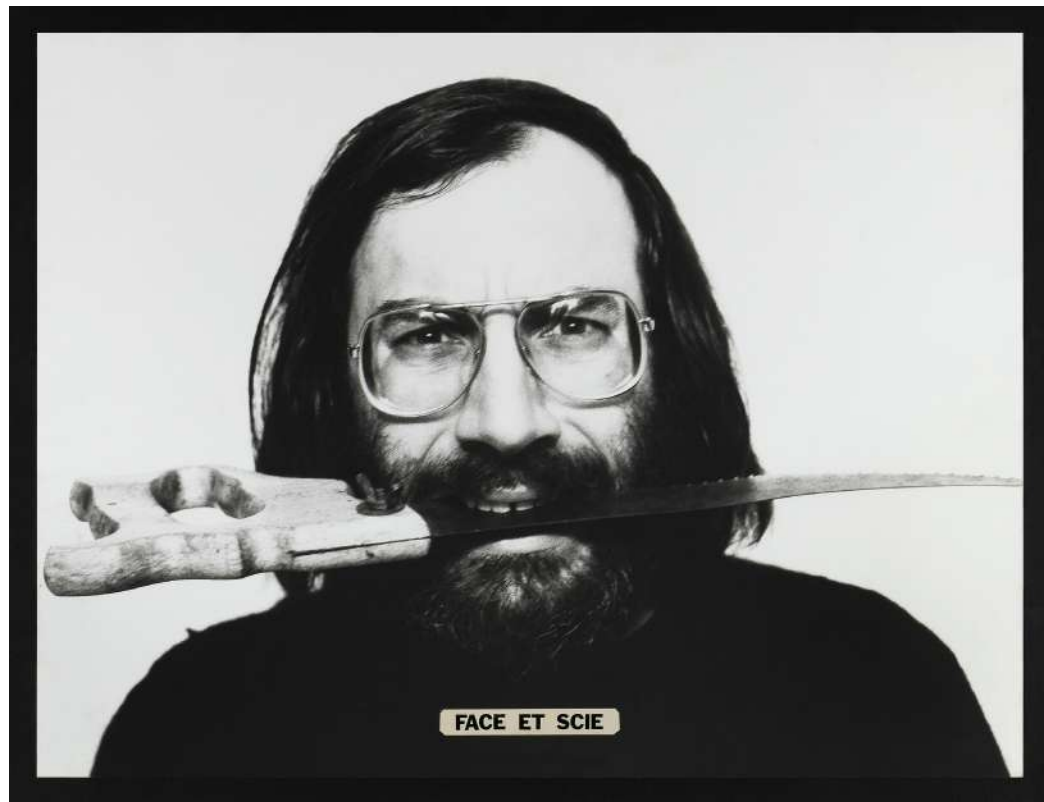


Regards sensibles Œuvres vidéo de la collection Lemaître

Pendant plus de 30 ans, Isabelle et Jean-Conrad Lemaître ont constitué une collection exceptionnelle d'art vidéo. Considérée comme l'une des plus importantes en mains privées en France, elle se distingue par sa vision singulière. À contre-courant de la pratique actuelle du scrolling, l'exposition invite à l'émotion et au sensible.

Encore lui ! Jean-Claude Guillaumon

Artiste autodidacte adepte du happening, Jean-Claude Guillaumon est décédé en 2022. Le macLYON consacre la première rétrospective dédiée à cet artiste inclassable, empreint de facétie et d'ironie, qui a marqué la scène artistique lyonnaise. L'exposition présente des photographies et vidéos rarement montrées au public.



Page précédente

Giulia Andreani, *L'Artiste microbe*
(*autoportrait en Baikinman*), 2018

Acrylique sur toile — Courtesy de l'artiste
et de la Galerie Max Hetzler Berlin, Paris,
Londres, Marfa

Photo : Charles Duprat © Adagp, Paris, 2026

Giulia Andreani, *Nudeltisch II (Spaghetti, bitch)*
[détail], 2022

Acrylique sur toile — Courtesy de l'artiste
et de la Galerie Max Hetzler Berlin, Paris,
Londres, Marfa — Collection particulière

Photo : Charles Duprat © Adagp, Paris, 2026

Page de gauche

Enrique Ramirez, *El diablo*, 2011 [détail],
Série Un hombre que camina.

Tirage lambda sur papier Fujicolor Crystal
Archive. Courtesy de l'artiste et Michel Rein,
Paris/Brussels © Adagp, Paris, 2026

Marcos Ávila Forero, *Cayuco* [extrait], 2012
Vidéo, couleur, son

Durée : 54'39"

Collection Isabelle et Jean-Conrad Lemaître
© Adagp, Paris, 2026

Photo ci-dessus

Jean-Claude Guillaumon, *Face et scie*, 1975
Photographie noir et blanc et étiquette
contrecollée sur panneau de bois aggloméré
Reproduction photographique : Blaise Adilon
Courtesy famille Guillaumon

Bar CodeX Wen New Atelier

Curieux et engagé à montrer la création sous ses formes les plus contemporaines, le macLYON propose l'exposition Bar CodeX au macBAR. Une exposition « pop-up » hybride, digitale et interactive, qui s'intéresse à la dimension performative et conceptuelle du texte à travers le travail du duo Kalen Iwamoto et Julien Silvano, fondateur-rices du Wen New Atelier. Agoria – artiste et DJ emblématique lyonnais – présentera dans l'exposition une oeuvre collaborative.

MUSÉE D'ART

CONTEMPORAIN

CITÉ INTERNATIONALE

81 QUAI CHARLES DE GAULLE

69006 LYON

T +33 (0)4 72 69 17 17

Info pratiques

Le musée est ouvert du mercredi au dimanche de 11h à 18h

- Plein tarif /Full : 9€
- Tarif réduit : 6€ (jeunes de 18 à 25 ans révolus)
- Gratuit pour les moins de 18 ans, les personnes en situation de handicap, les personnes non imposables.

Commerçants Adhérents à l'association

GERARD DAREL



Les fleurs de Marie

WEEKEND

ARTHUR

MaxMara



WEILL CYRILLUS
PARIS



ISAYA



Pablo

ba&sh



IKKS

DU PAREIL
...au même



MOSTRA

sessùn

carréblanc
PARIS

NESPRESSO

Jacadi



Les Maréchaux
CAFE - BISTROT

PRINCESSE tam.tam
PARIS

COMPTOIR DES
COTONNIERS



PRAHO
home concept



IMPERIAL
Gallery



LA PROCURE
Libraires depuis 1919

The Kooples

REMERCIEMENTS

Alain Peyret, Président de l'Association, tient à remercier chaleureusement l'ensemble des commerçants et enseignes de l'Avenue de Saxe du 6ème arrondissement de Lyon pour leur mobilisation et leur engagement.

Grâce à leur participation active, les deux braderies, les illuminations de cet hiver ainsi que les animations de fin d'année ont pu voir le jour et offrir aux habitants comme aux visiteurs une ambiance festive et conviviale au cœur du quartier.

Ces animations, particulièrement appréciées durant la période hivernale, contribuent à valoriser nos rues, à dynamiser la vie locale et à renforcer l'attractivité du 6ème arrondissement.

Nous saluons l'implication de chacun, ainsi que l'esprit collectif qui anime les commerçants, dont les contributions ont permis de financer en grande partie ce projet.

Nous adressons également nos remerciements à la Ville de Lyon pour son soutien dans cette démarche.

Encore merci à toutes et à tous pour votre engagement au service de la vie de quartier.

Alain Peyret
Président





MAISON DUYAR

Luminaire d'exception

L'art du luminaire sur mesure,
au service de votre intérieur.

MAISON DUYAR
49 RUE PIERRE CORNEILLE, 69006 LYON
TÉL 04 26 85 07 31
WWW.MAISON-DUYAR.FR



UNE DYNAMIQUE RENFORCÉE POUR L'ASSOCIATION

L'association Carré Roosevelt franchit une étape importante avec le renouvellement de son bureau et l'arrivée de nouveaux membres. Cette évolution traduit une ambition claire : renforcer son action et accroître sa présence auprès des acteurs économiques du quartier.

Jusqu'ici portée par une équipe très restreinte de deux bénévoles, l'association élargit aujourd'hui son bureau à cinq membres. Cette nouvelle organisation permet une meilleure répartition des responsabilités, favorise la mise en place de nouvelles initiatives et renforce la disponibilité de chacun.

Ce tournant stratégique ouvre la voie à un développement des actions sur le terrain, à des échanges plus soutenus et à la création d'animations au plus près des besoins des commerçants.

L'arrivée de trois membres supplémentaires apporte de nouvelles idées, des compétences complémentaires et une capacité d'action accrue, contribuant à rendre la structure plus active et plus visible. Au-delà de l'aspect organisationnel, cette évolution reflète une véritable dynamique collective. L'intégration de nouveaux profils enrichit les réflexions et consolide les ambitions de l'association, dans un esprit de collaboration et de continuité. Ce nouveau bureau incarne une volonté partagée de poursuivre le développement de l'association et de



renforcer son impact, marquant une étape porteuse d'élan pour les projets à venir.

Comme chaque année, les illuminations de fin d'année ont contribué à créer une atmosphère chaleureuse et attractive sur le cours Franklin Roosevelt, tandis que la braderie et le traditionnel vide-grenier ont rencontré un bel engouement, rassemblant les participants dans un esprit convivial. Forte de cette dynamique et de ce nouveau bureau élargi, l'association entend poursuivre sur cette lancée. De nouveaux projets sont d'ores et déjà en préparation pour les mois à venir, avec l'objectif de renforcer l'attractivité locale, de soutenir les commerçants et de proposer des animations toujours

plus fédératrices. Enfin, le quartier continue de s'enrichir avec l'arrivée de nouveaux commerçants, témoignant de son attractivité.

Bienvenue à :

- **CENOTE** Institut de massages - SPA - Beauté
97 rue Vendôme
- **GRANIT** Bar à vins, 44 cours Franklin Roosevelt
- **PAPILLES FOCH** Restauration rapide/sandwicherie
34 cours Franklin Roosevelt

LE BUREAU :

Maxence BERRY Président
Daïna KISSI Vice-Présidente
Sylvie DIABATÉ Secrétaire
Alex FAURE Vice-Secrétaire
Aurélie DOLLE Trésorière



MAISON KĪNZ

Par Sanaa Ghazlane

Décoratrice et Créatrice d'espace

Boutique & Studio de décoration

Aménagement, agencement et création sur-mesure

Horaires d'ouverture

Lundi : 14h00 - 18h00. Du Mardi au Samedi : 10h00 - 13h00 / 14h00 - 19h00

📍 2 rue de Sèze, 69006 Lyon ☎ 06 23 29 77 46 📧 @maison.kinz 🌐 www.maisonkinz.com

VOUS ÊTES CHEZ VOUS

MAISON KÏNZ 2 RUE DE SÈZE



Lampes Paloma



Tapis Berbère m'irt



Suspension cloud Unika living



Vase Pink gala



Décente de lit Azilal



Tapis berbère Azilal



Donneur d'amour



Bougies Mamene



Chaufeuse maison jeudi

L'évasion sur-mesure

Karine et Florent vous accompagnent pour concevoir des voyages adaptés à vos **envies**, votre **rythme** et vos **attentes**.

Nous mettons toute notre expertise à votre disposition pour rendre votre voyage inoubliable.



Des croisières ensoleillées aux odysées plus lointaines, découvrez des destinations emblématiques dans une atmosphère raffinée.



Farniente, découverte ou sport...

Choisissez le séjour qui vous ressemble. Des clubs pensés pour profiter, chacun à sa manière.



**IMMERSION
& DÉCOUVERTE**



**ELDO SPORT +
& FAMILLE**



VITTON ACTIONS UNE NOUVELLE ÉQUIPE AU SERVICE DU QUARTIER



VITTON ACTIONS
COURS VITTON
VITTONACTIONS@GMAIL.COM
PRÉSIDENT : ALEXANDRE DOLLO

LE BUREAU :
ALEXANDRE DOLLO - Président
MATHIEU SEGUI - Secrétaire
MARTINE QUILES - Trésorière

Une nouvelle équipe a récemment pris la tête du bureau de l'association Vitton Actions, avec l'envie de poursuivre le travail engagé et de contribuer activement au dynamisme de notre cours. Notre ambition est simple : renforcer l'attractivité du quartier, soutenir les commerçants et continuer à faire vivre ce lieu que nous partageons tous au quotidien.

La braderie « 6 on flânait » sera d'ailleurs de retour courant septembre, un rendez-vous incontournable pour nos commerces que nous sommes heureux de renouveler.

Nous souhaitons ainsi la bienvenue à :

- **Regal poké**, restaurant de poké bowls
situé au 65 Cours Vitton
- **Sushi Corp Vitton** restaurant de sushi
situé au 59 cours vitton

Nous remercions également l'ensemble de nos adhérents pour leur engagement et leur fidélité, essentiels à la vitalité de notre association. Nous vous souhaitons un bel été et au plaisir de vous retrouver prochainement dans nos commerces de proximité.

Dollo Alexandre

L'atelier nuances

CAFÉ & PEINTURE CÉRAMIQUE

En plein cœur du sixième,
L'Atelier Nuances réunit
pour vous Café et
Atelier de Peinture
sur céramique,
pour un moment
créatif et convivial.

© Lauriane Coissard



Réservations en ligne

www.ateliernuances.com
106 rue de Sèze
69006 Lyon
Métro Masséna
Instagram @lateliernuances

Horaires

Lundi-Mardi : Fermé
Mercredi-Vendredi : 10h-20h30
Samedi : 10h-18h
Dimanche : 10h-16h30
Ouvert pendant les vacances scolaires

UN LIEU À LA FOIS MAGIQUE ET UNIQUE !



L'Atelier Nuances est un café-atelier où l'on peint sur céramique, où l'on cultive l'art de prendre son temps, de créer, d'imaginer et de s'exprimer. Vous aurez le choix entre plus de 80 modèles de céramiques et une large palette de couleurs. Les participants choisissent le support qui leur convient, qui leur ressemble, une pièce façonnée à la main par des potiers. Ensuite, ils laisseront s'envoler leur imagination et s'exprimeront.

Tout le matériel est mis à disposition et en libre-service. Au-delà d'être un bon moment partagé et un moment de création, cette expérience immersive permet à chacune et chacun de se retrouver en se déconnectant des écrans. Les œuvres ainsi réalisées, seront émaillées, puis cuites dans un four spécifique puis elles seront prêtes à être récupérées sous un délai maximal d'un mois. Pour cette expérience, vous serez

conduits par une passionnée de céramique, Émilie et son équipe, qui sauront vous guider dans vos créations.

**Réservez dès maintenant
votre atelier en ligne,
pour un créneau de 2h30.
Les enfants sont les bienvenus.**

l'atelier nuances
CAFÉ & PEINTURE CÉRAMIQUE

106 RUE DE SÈZE
ATELIERNUANCES.COM

SUPER U Lyon 6ème
107 rue Boileau, 69006 Lyon

VOTRE SUPERMARCHÉ ALIMENTAIRE AU CŒUR du 6^{ème} arrondissement

150 PRODUITS U À PRIX COÛTANT

Être une coopérative de commerçants, c'est pouvoir vous proposer 150 produits U au prix le plus bas autorisé par la loi.



SUPER U
Lyon 6ème

COURSES U
Lyon 6ème

FAITES-VOUS LIVRER
GRATUITEMENT
À DOMICILE
DÈS 120€ D'ACHATS

VOTRE CARTE U : QUE DES AVANTAGES

La Carte U c'est de nombreux avantages, des offres et des défis personnalisés pour faire un maximum d'économies !



Faites des
économies
avec la Carte U !



OÙ NOUS TROUVER ?

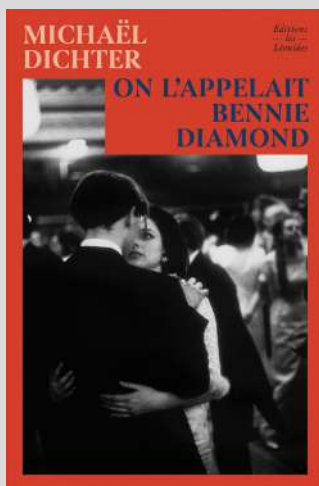
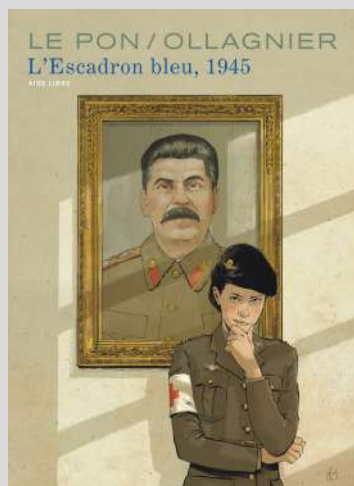
107 rue Boileau,
69006 Lyon

Lundi au samedi
de 8h30 - 21h
Et le dimanche
de 8h30 - 13h

superu.lyon6eme@coopérative-u.fr



PLAISIRS À SE PROCURER



L'escadron bleu, 1945

Le Pon/Ollagnier, Air Libre

Librement inspiré du récit de Philippe Maynial « Madeleine Pauliac, l'insoumise ». L'escadron bleu retrace l'engagement d'une douzaine de jeunes femmes infirmières et ambulancières bénévoles à la Croix-Rouge en 1945.

Leurs missions : avant que le rideau de fer ne tombe sur l'Europe, assurer le rapatriement sanitaire des Français libérés qui errent en Pologne et en Russie ou qui sont détenus par l'Armée rouge.

Sous la direction de Madeleine Pauliac, une course contre la montre s'engage dans une Europe dévastée par la guerre et au climat tendu.

Leurs engagements et leurs missions héroïques, trop souvent méconnus, sont fidèlement retranscrits dans cette bande dessinée avec un cahier documentaire et des photos d'archives pour compléter le récit.

Une très belle BD pour des femmes d'exception !

On l'appelait Bennie Diamond

Mickaël Dichter, ed. Les Léonides

Anvers, dans les années 1960, Bennie vit dans le quartier juif sous l'autorité d'un père attaché aux traditions religieuses, mais Bennie rêve d'un autre avenir que celui des bancs de la synagogue.

La prière l'ennuie, le diamant le fascine, il préfère fureter dans le quartier des diamantaires. Des ateliers de taille aux vastes salles de négoce de la Bourse, Bennie est déterminé à se faire une place dans ce monde très fermé et très codé.

Après tout, c'est dans ce secteur que son grand-père a fait fortune et s'y est établi une solide réputation. Bien que le patriarche ait coupé les ponts avec son fils et son petit-fils, Bennie ne renoncera pas à son ambition. Une immersion fascinante dans les secrets du diamant à Anvers, entre héritage familial et quête d'identité.

La Gardienne

Sonja Delzongle, Ed Fleuve Noir

L'histoire nous emmène au cœur des forêts sombres du Morvan, près d'un lac aux eaux opaques où s'est réfugiée la famille Olsen. Après l'agression de leur fille Rune à l'école, le père décide de s'éloigner d'une société qu'il juge dangereuse, pour protéger les siens et vivre en autarcie. Mais ce refuge, censé être un havre de sécurité, va peu à peu se transformer en huis clos inquiétant et on va vite comprendre que certaines menaces ne viennent pas forcément de l'extérieur. Thriller à la fois psychologique et oppressant, où la frontière entre protection et emprise devient de plus en plus floue, Sonja Delzongle signe à nouveau un roman époustoufflant et parfaitement maîtrisé. Frissons garantis !

LIBRAIRIE LA PROCURE

42 AVENUE DE SAXE

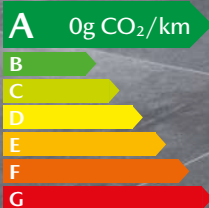
04 78 24 82 67

6 ANS
OU 150 000 KM

GARANTIE
MAZDA

NOUVELLE MAZDA6E 100% ÉLECTRIQUE

ÉLECTRIQUE PAR NATURE, JAPONAISE DANS L'ÂME



Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

Nouvelle Mazda6e : émissions de CO2 en cycle mixte de 0g/km. Batterie de 68,8 kWh : consommation d'électricité de 16,6 kWh/100 km en cycle mixte et 12,6 kWh/100 km en cycle urbain, autonomie* jusqu'à : 479 km en cycle mixte et 605 km en cycle urbain. Batterie de 80 kWh : consommation d'électricité de 16,5 kWh/100 km en cycle mixte et 12,7 kWh/100 km en cycle urbain, autonomie* jusqu'à 552 km en cycle mixte et 692 km en cycle urbain. *L'autonomie réelle dépend des équipements et de plusieurs facteurs : style de conduite, état de la batterie, vitesse, recours à des éléments de confort (sièges chauffants, climatisation, etc.), équipements auxiliaires, température extérieure, nombre de passagers/ chargement, topographie. Contrat de garantie commerciale Mazda 6 ans limité à 150 000 km. Mazda Automobiles France, 34 rue de la Croix de Fer - 78100 Saint Germain-en-Laye SAS au capital de 304 898 € - RCS Versailles 434 455 960.

VILLEURBANNE | 95 Rue Louis Becker , tel. 04 78 68 56 21

TASSIN-LA-DEMI-LUNE | 15 Avenue Victor Hugo, tel. 04 78 83 30 30

VILLEFRANCHE-SUR-SAONE | 625 Boulevard Albert Camus, tel. 04 74 02 74 02

VIENNE | 128 Avenue Général Leclerc, tel. 04 74 78 42 70

Richard Drever
MOBILITÉS





LE NOUVEAU SOUFFLE QUI FAIT VIBRER LE QUARTIER

Avec une communauté de membres en pleine expansion et une programmation culturelle ambitieuse pour 2026, l'association « Esprit 6° » s'impose comme un des acteurs incontournables de la vie locale. Entre afterworks géants et projets de terrain, elle redessine les contours de la convivialité urbaine.

Une croissance continue et des projets pour 2026

L'année 2026 s'annonce charnière pour Esprit 6°. Forte d'une vague de nouveaux membres réguliers qui rejoignent les rangs chaque semaine, l'association passe à la vitesse supérieure. L'objectif est clair : avoir un impact direct et positif sur la vie culturelle de l'arrondissement. De nombreux projets sont en cours de préparation pour dynamiser l'offre locale et offrir aux habitants des événements qui font rayonner leur quartier.

Une naissance sous le signe de la proximité

Tout commence en 2024. Partant du constat que la vie de quartier s'essouffait parfois derrière les vitrines, deux figures locales décident de passer à l'action. Sous l'impulsion d'Alexandre Weber, « Esprit 6° » voit le jour.

Leur vision ? Allier connaissance des enjeux locaux et énergie associative pour devenir un véritable trait d'union entre les forces vives du 6°.

Un succès populaire : le cap des 100 participants franchi

Pour transformer les intentions en actes, l'association a instauré un rendez-vous désormais culte : l'**afterwork mensuel**, chaque mois chez un nouveau restaurateur du 6°. Le succès est au rendez-vous. À chaque édition, c'est une véritable déferlante de convivialité qui s'empare des lieux partenaires avec plus d'une centaine de personnes réunies systématiquement. Ce moment privilégié est devenu le laboratoire de la mixité sociale du quartier. On y retrouve :

- **Les habitants et citoyens** de tous âges.
- **Les étudiants**, nouveaux venus cherchant à s'ancrer localement.
- **Les retraités**, gardiens de la mémoire des rues.
- **Les commerçants**, qui sortent de leur boutique pour échanger sans filtre.

Réconcilier habitants et commerçants

Le cœur du projet reste la redynamisation des interactions.

Esprit 6° transforme les simples échanges marchands en réelles relations de voisinage. En valorisant le savoir-faire des artisans et boutiquiers locaux, l'association encourage un réflexe de consommation responsable et de proximité, prouvant que le 6° est un véritable écosystème solidaire.

Rejoindre le mouvement

L'aventure ne fait que commencer. Que vous soyez un résident historique, un étudiant ou un commerçant passionné, Esprit 6° vous attend pour construire le quartier de demain. Vu l'affluence croissante des afterworks et les grands projets culturels qui arrivent pour 2026, il est conseillé de rejoindre le mouvement dès maintenant.

L'essentiel à retenir :

Fondateur : Alexandre Weber

Vice-Présidente : Nathalie Sorlin

Trésorier : Romaric Désormais

Dynamique : Un afflux constant de nouveaux membres.

Le chiffre clé : Plus de 100 participants à chaque événement mensuel.

Horizon 2026 : Lancement de nouveaux projets d'envergure.

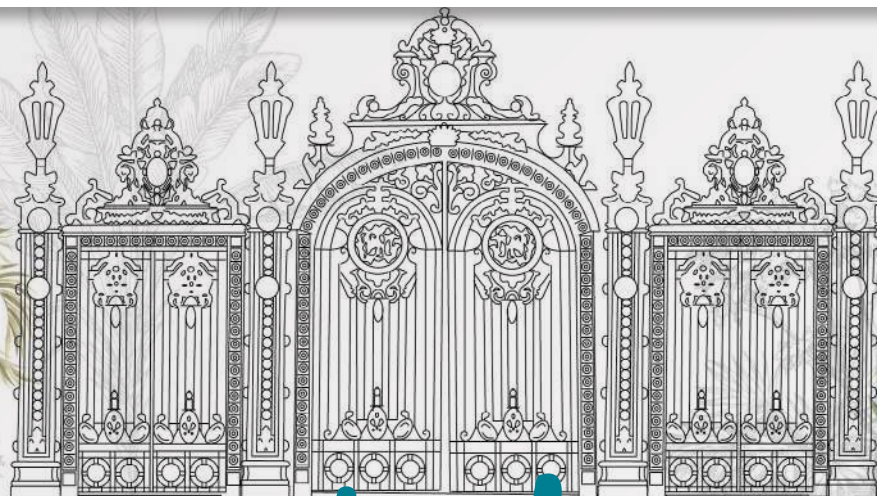
Contact : Esprit6eme@gmail.com

Instagram : [esprit6eme](https://www.instagram.com/esprit6eme)



express Lyon Sully

Commerçants **autrement**



On a *hâte* de vous voir chez nous !

SERVICE
Lâcher de chariot
Faites vos courses en magasin,
nous vous livrons à domicile !

SERVICE
*Photo et
photomaton*

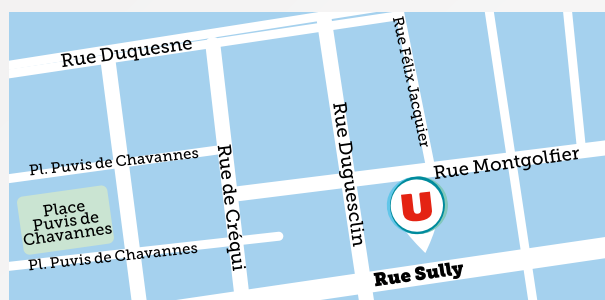


**POINT
RELAIS COLIS**

Déposez et retirez
facilement **vos colis**



en libre service



Vos courses du quotidien, à deux pas de chez vous !

**Ouvert du lundi au samedi de 7h30 à 21h
et le dimanche de 8h à 13h**

61 Rue Sully 69006 LYON

www.uexpress-lyonsully.com magasins-u.com

GRANDIR ENSEMBLE, ENTREPRENDRE AUTREMENT

Le 13 mars 2026, Synergie6 a tenu son assemblée générale. Ce n'est pas la première. Synergie6, c'est quand même une aventure née en 2020, dans une période un peu difficile. Synergie6, c'est un "enfant du Covid", qui a grandi grâce à l'envie de créer du lien, de partager et d'avancer ensemble.

Cette assemblée générale, c'est bien sûr pour faire le bilan, mais c'est surtout pour se projeter. Un moment important, pour célébrer le chemin parcouru... et pour regarder résolument vers l'avenir.

À cette occasion, l'association a élu son nouveau bureau :

- Président - Claude Turban
- Secrétaire Général - Michel Palkovics
- Trésorier - Bruno Medori.

Mais au-delà du bureau, c'est une dynamique collective qui s'est exprimée.

Mentors et mentorés présents ont partagé une même conviction : **ne pas rester immobiles, continuer à évoluer, à s'ouvrir, à se renforcer.**

Comme le souligne Michel Palkovics : *« L'association, je l'ai vue grandir... et surtout se diversifier. »* Et c'est vrai, pourquoi ne pas continuer ?

Si nous restons profondément attachés à notre cœur de métier — accompagner des entrepreneurs

grâce au mentorat — notre action s'est élargie. Nous contribuons désormais activement à développer l'esprit entrepreneurial, notamment en créant des passerelles entre le monde des écoles et celui des entreprises. Nous accompagnons ainsi des élèves ingénieurs de CPE Lyon (Campus de La Doua), et depuis cette année, d'autres étudiants engagés dans des projets de création d'entreprise. Parce qu'entreprendre, cela s'apprend aussi en étant entouré.

En quelques années, **plus de 70 entrepreneurs ont été accompagnés**, certains depuis plus de trois ans. Et notre manière d'accompagner a évolué. Au départ, notre mentorat reposait sur une relation individuelle : un mentor, un mentoré. Aujourd'hui, nous voulons la jouer encore plus collectif.

Oui, être mentoré, ce n'est plus seulement échanger avec une seule personne. C'est venir parler avec le Comité Mentor et là de bénéficier de regards multiples, de confronter ses idées, d'explorer des pistes et d'avancer.

Et pour aller plus loin, une nouvelle idée : construire des ateliers concrets, sur des sujets clés du quotidien de l'entrepreneur, et aussi du futur : les assurances pros, les évolutions

réglementaires comme la facture électronique... autant de thèmes qui concernent directement les TPE. Ce n'est pas faire cela avec réseau tentaculaire et austère. C'est bâtir un cercle à taille humaine, où l'on partage sincèrement expériences, questions, réussites et difficultés. Notre objectif premier c'est de construire ensemble **un espace de confiance pour progresser ensemble.**

En fait, tout cela nous aimerions bien en parler avec vous au delà du seul périmètre Synergie6.

Nous réfléchissons à organiser, dès septembre, une **"rentrée des entrepreneurs"** : un moment simple, ouvert, pour échanger, partager, se rencontrer. N'hésitez pas à nous faire connaître ce que vous souhaiteriez. Ce serait bien d'avoir ce moment ensemble.

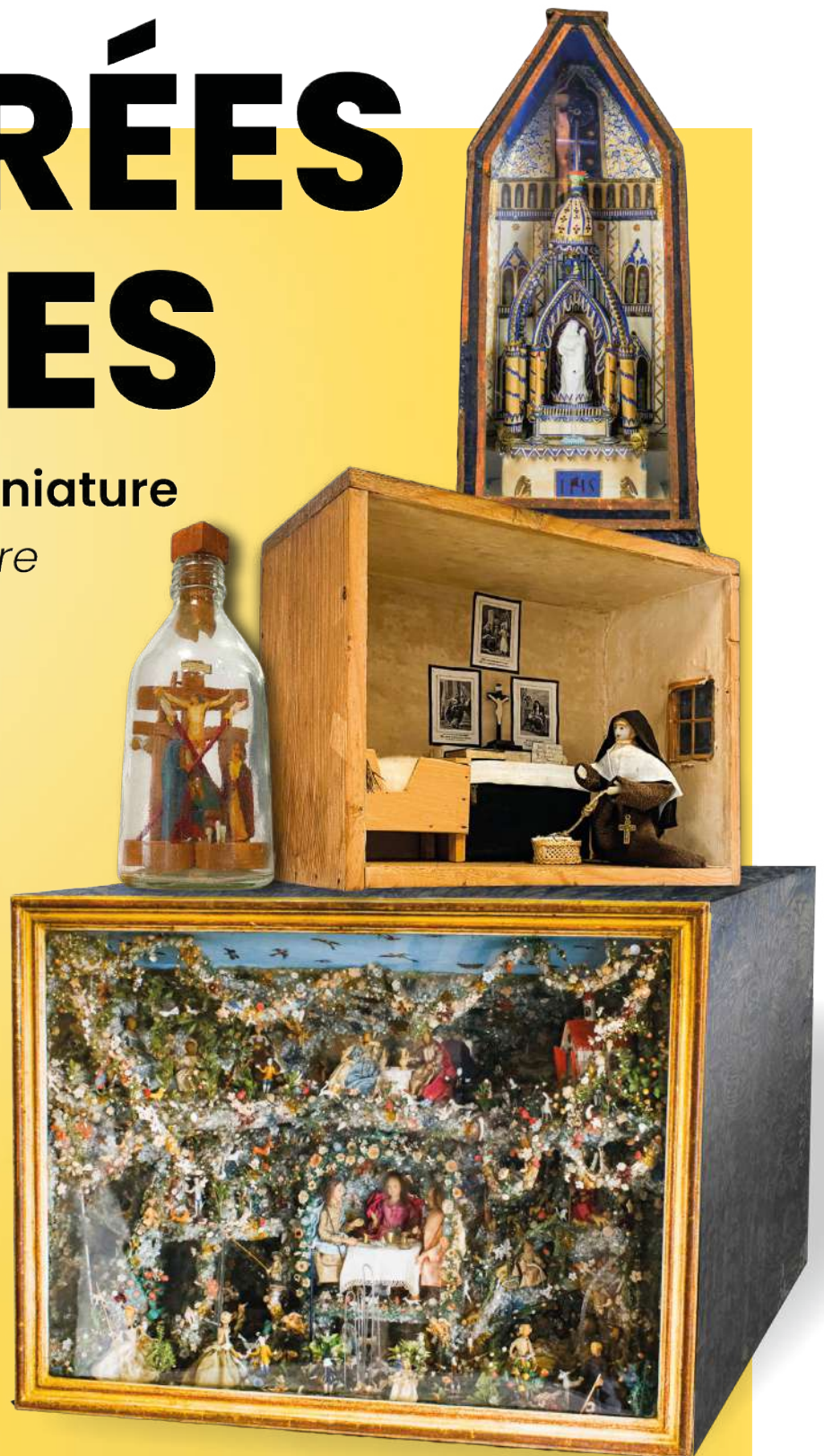
Maintenant, si vous voulez en savoir plus, venez nous parler de vos projets, de vos envies, de vos questions, pour qu'on puisse construire la suite, avec votre aide. Questionner, c'est aussi contribuer.

WWW.SYNERGIE6.FR
SYNERGIE6@SYNERGIE6.FR
06 10 86 16 65

SACRÉES BOÎTES

Le quotidien en miniature

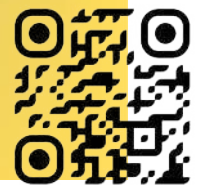
Au Musée de Fourvière



**DU 26 MARS
AU 23 AOÛT
2026**



le musée
FOURVIÈRE



Plus d'infos sur
fourviere.org

UNE AUTRE MANIÈRE DE VIVRE LE TEMPS



C'EST POUR CE GENRE DE TÉMOIGNAGE QUE NOUS AVONS CRÉÉ CAP NATURA

Elle pourrait s'appeler Claire ou, lui, Nicolas. Sa vie, en apparence, est pleine et équilibrée. Les journées s'enchaînent avec leur lot de responsabilités, de rencontres et de décisions. Il y a du mouvement, du lien, du sens aussi. Tout semble bien en place comme un mécanisme bien réglé.

Et pourtant...

Quelque chose frappe à sa porte. Ce n'est ni une fatigue soudaine, ni une douleur franche. Rien qui alerte vraiment, plutôt une sensation diffuse qui s'installe au fil du temps. C'est un matin où le corps semble déjà fatigué avant même d'avoir commencé. Ou un soir où l'on réalise que la journée est passée sans l'avoir vraiment vécue.

Alors on continue, on s'adapte, on avance. Parce qu'après tout, c'est normal, on vit ainsi.

Jusqu'au jour où une question suspend la routine : **"Quand ai-je ressenti, pour la dernière fois, un véritable calme intérieur ?"**

Pas juste une pause rapide entre deux obligations ou un moment de distraction... mais ce moment où la respiration s'apaise, où le mental cesse de tourner. Souvent, la réponse tarde à venir. Car, sans nous en rendre compte, nous avons appris à remplir chaque espace de notre vie, à faire plus et à penser vite. Mais, dans ce flux continu, nous avons aussi désappris à ressentir.

LE CORPS, CE GUIDE QUE L'ON OUBLIE D'ÉCOUTER

Le corps, lui, n'a pas changé : il appelle toujours le mouvement, l'équilibre, la récupération et le silence. Mais nos vies, elles, se sont accélérées. Plus denses, plus stimulantes, plus exigeantes. Et dans cet écart entre ce que nous sommes et la manière dont nous vivons, un déséquilibre s'installe, progressivement.

Le corps envoie alors des signaux. Subtils, souvent discrets, mais persistants : une fatigue qui ne disparaît pas complètement, une tension intérieure difficile à nommer, une sensation de ne jamais être vraiment posé. Rien de suffisamment fort pour inquiéter mais suffisamment présent pour ne plus se sentir pleinement bien. Et si ce n'était pas une fatalité ?



CRYOSAUNA : récupérer naturellement, apaiser tout le corps

RALENTIR, UNE NOUVELLE MANIÈRE D'AVANCER

Dans les régions du monde appelées "zones bleues", les personnes vivent longtemps en bonne santé car elles vivent autrement. Mouvement, rythme juste, présence et lien social font partie de leur quotidien. Ce n'est pas un idéal inaccessible ni une sensation spectaculaire, c'est une manière d'habiter le temps.



COOL PUNCHING :
libérer le stress, renforcer le corps, retrouver l'énergie

Et parfois, il suffit d'une porte que l'on pousse pour s'en rapprocher. Un lieu où le silence n'est pas un vide mais une rencontre avec soi-même. Un lieu où le chaud apaise, le froid énergise et l'eau enveloppe. Peu à peu, le corps se relâche, la respiration s'amplifie, les tensions se desserrent. Le mental, lui aussi, s'apaise. Il cesse de vouloir tout contrôler et laisse place à une présence plus simple.

Alors quelque chose revient : une sensation de calme, stable, ancrée. Une qualité de présence que l'on reconnaît immédiatement. Et dans cet essentiel retrouvé, une évidence émerge : ce n'est pas la vie qui fatigue, c'est la manière dont nous la traversons.

RALENTIR SANS CHANGER DE VIE

Ce moment ne change pas tout, il ouvre une porte : celle de ralentir sans renoncer. De retrouver de la clarté et de l'énergie, simplement parce que, à l'intérieur, le rythme s'est réajusté. Il y a plus d'espace. Plus de vivant. Plus de conscience du moment présent.

Dans un monde qui valorise la vitesse, ralentir peut sembler contre-intuitif. Et pourtant, c'est souvent là que se trouve l'équilibre. Alors la question n'est plus "*ai-je le temps de prendre soin de moi ?*" Mais plutôt "*que se passe-t-il si je ne le fais jamais vraiment ?*"

ÊTRE BIEN N'EST PAS UN LUXE, C'EST REVENIR À L'ESSENTIEL

Être bien, c'est une base essentielle pour être présent, aligné, vivant. Et dans ce mouvement constant qui caractérise nos vies, s'accorder un moment pour ralentir n'est pas un retrait. C'est un retour à soi et à ce qui permet, simplement, de se sentir pleinement vivant. Parfois, tout commence ainsi. Par une pause. Une vraie.

30

ACTIVITÉS
SUR 650 M²
RÉPARTIES
EN 6 PÔLES



VITALITÉ



BEAUTÉ
& SILHOUETTE



DÉTOX



RELAXATION



CONCENTRATION
ET LÂCHER PRISE



RÉCUPÉRATION &
HARMONISATION



FOCUS : Stimuler la concentration et l'équilibre mental

CAP NATURA, UN LIEU POUR RETROUVER CE QUI COMPTE VRAIMENT

Cap Natura est une zone bleue urbaine au cœur de Lyon, une parenthèse pour réapprendre le rythme juste et retrouver ce qui compte vraiment, dans le lien aux autres et à son environnement : soi-même.

Que ce soit par le mouvement (**Fitwellness**), le lâcher-prise (**Relaxation**) ou la régénération (**Détoxination**), chaque passage est une étape vers le bien-être durable. Car se sentir bien est un rendez-vous avec soi-même que l'on cultive, jour après jour. Prendre soin de soi avec régularité, c'est l'investissement le plus précieux que vous puissiez faire pour votre longévité saine.



AIRWAVE DRAIN : drainage lymphatique, légèreté et bien-être



LPG VISAGE® : rajeunir, repulper, illuminer naturellement



ISOFLOATING : apesanteur, élimine le stress, profond bien-être



ICAROS : musculation, coordination, performance corps/esprit

OFFREZ DU BIEN-ÊTRE
AVEC NOTRE BON CADEAU



CAP NATURA
CENTRE DE BIEN-ÊTRE

87 rue de Sèze • LYON 6^e
04 51 26 03 14



★★★★★

5/5 • +180 avis
Note moyenne attribuée
par nos clients

DU LUNDI AU SAMEDI
9H-20H NON-STOP

Venez découvrir notre
FORMULE FIDÉLITÉ !

Inscrivez-vous à
notre newsletter et
gagnez une séance "Bol d'air"



capnatura.fr



FAMILY

VIVEZ MIEUX

**MÉNAGE
ET GARDE
D'ENFANTS
À DOMICILE**
DEPUIS 2008

AIDE¹
de
la CAF

50%
de crédit
d'impôt²

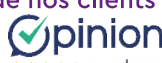
**AVANCE
IMMÉDIATE**
de crédit
d'impôt³

¹Aide CAF PAJE Complément Mode de Garde pour garde d'enfants de moins de 6 ans, montant modulé selon revenus et nombre d'enfants à charge – voir CAF.fr ²Article 199-sexdecies du CGI.
³Avance immédiate pour les services à domicile de garde d'enfants de plus de 6 ans, pour le ménage-repassage et le soutien scolaire. • Conception, rédaction et design : Culture Projet.

AGENCE FOCH TÊTE D'OR

82 rue Vendôme • Lyon 6

04 82 83 73 50 • familyplus.fr

Voir les avis
de nos clients

★★★★★ system



FAMILY PLUS RÉCOMPENSÉE AUX HANDITROPHÉES POUR SON ENGAGEMENT INCLUSIF



Family Plus a reçu un HandiTrophée 2025 (1^{er} prix dans la catégorie "Intégration").

Cette distinction, remise par les syndicats professionnels FEDESAP, la FESP et l'AGEFIPH lors du salon des services à la personne, vient récompenser un engagement quotidien en faveur de l'inclusion. Présente à Lyon et à Paris, l'enseigne de services à domicile fait de l'accompagnement des salariés une priorité. Cette année, c'est le parcours d'Inès, aide ménagère pour l'agence Lyon Monplaisir en situation de handicap, qui a été récompensé.

Après une formation chez Acadely, l'organisme de formation du groupe, elle a rejoint l'agence avec une prise de poste progressive. Elle a pu prendre ses marques à son rythme avec un accompagnement adapté.

Pour Caroline Giroud, responsable RH du groupe Family Plus, « *l'enjeu n'est pas seulement de recruter, mais de créer les conditions d'une intégration durable* ».

Là où l'engagement RSE est parfois théorique, Family Plus a choisi d'en faire une réalité de terrain avec des actions concrètes.

P.S : si vous voulez rejoindre la grande famille Family Plus, en tant que client ou qu'intervenant, contactez-nous.

AGENCE FAMILY PLUS LYON 6

82 RUE VENDÔME - 04 82 83 73 50 - FAMILYPLUS.FR



MONTURE
SPARKLE ASCOLI

ACUITIS LYON ROOSEVELT
40 Cours Franklin Roosevelt

RAFFINEMENT ET PROTECTION OPTIMALE

ACUITIS 40 COURS FRANKLIN ROOSEVELT



Color Palette
Fuchsia



Color Palette
Orange



Iconik Pub
Corne brune



Iconik Totem
Ecaïlle verte



Iconik Clavia
Vert



Iconik Layer
Rose



Jet Line
Verte



Santa Rosa
Ecaïlle



Sparkle Sorrento
Ecaïlle



Tellement French.

Collection Antarès

HERBELIN

HORLOGER CONTEMPORAIN DEPUIS 1947

G-LEM CRÉATION

ARTISAN BIJOUTIER JOAILLIER GEMMOLOGUE

67 avenue Maréchal Foch - 69006 Lyon - 04 78 89 54 62

MAINTENANT PAREZ-VOUS !



Montre Tissot « Seastar 1000 »
Nacre et diamants Quartz.



Bague or jaune
750 millièmes (18k) et Diamants



Collier cœurs trois or
750 millièmes (18k)



Bracelet or jaune
750 millièmes (18k) creux



Montre Herbelin Dame « Cap Camara »
Bicolor Quartz



Bague style Art Déco or blanc
750 millièmes (18k) Diamants et Tanzanite



Montre Tissot « Gentleman »
Automatique



Bracelet massif en argent 925 millième



Montre Herbelin « Cap Camara »
Chronographe Quartz

95BIS

i m m o b i l i e r

2 DÉCENNIES DE SUCCÈS

PRÉCURSEUR ET LEADER SUR LYON EN LOCATION MEUBLÉE DE PRESTIGE



2 AGENCES POUR MIEUX VOUS SERVIR

1, PLACE PUVIS DE CHAVANNES - 69006 LYON & 19, RUE DE TRÈVES PÂQUES - 69660 COLLONGES AU MONT D'OR
TÉL. 75 57 65 26 04 - www.95bis.com - contact@95bis.com

LES GARDIENS DE L'ÉCLAT



Il y a des adresses qui traversent le temps sans vieillir. Depuis plus de trois-quarts de siècle, une bijouterie veille sur le quartier Foch, fidèle à ses clients, fidèle à sa passion. C'est dans cet écrin que Ségolène et Thomas Lemoine ont choisi de poser leur savoir-faire, il y a quatre ans déjà.

Ségolène et Thomas ont fait de leur passion un métier, et de ce métier un art de vivre : le goût du beau, des matières précieuses et du travail bien fait. Chez G-Lem Création, rien n'est anodin. Chaque bijou que vous confiez est examiné, compris, respecté. Ressusciter ce que le temps avait assoupi. Ces bijoux oubliés au fond d'un écrin, d'un tiroir, d'une boîte : *« Redécouvrez vos bijoux. Venez nous rencontrer — nous leur rendrons leur éclat, leur brillant, leur âme. »*

Réparations, rénovations, entretiens, fabrications : beaucoup de prestations sont réalisées à l'atelier sur place, toujours précédé d'un devis. Et si vous franchissez leur seuil sans idée précise, sans savoir exactement ce que vous cherchez — c'est peut-être là que la magie opère le mieux. Quelques échanges, une écoute attentive afin de cerner au mieux le prochain cadeau que vous offrirez ou que vous vous offrirez. Alors si un bijou vous attend, si un projet sommeille, venez pousser leur porte. L'accueil y est chaleureux, le sourire sincère — et la magie, toujours au rendez-vous.

G-LEM CRÉATION

ARTISAN BIJOUTIER JOAILLIER GEMMOLOGUE
67 AVENUE MARÉCHAL FOCH - LYON 6^e
04 78 89 54 62

NOUVEAUTÉ 2026

35 ans
d'expérience
à vos côtés

ESSAYEZ GRATUITEMENT L'INNOVATION PHONAK ET PROFITEZ D'UNE CLARTÉ SONORE INÉGALÉE

Grâce à l'intelligence artificielle de Phonak

VIRTO R INFINIO ULTRA

Ajustement personnalisé avec RightFit™
pour des appareils aussi petits que possible

Séparation de la parole et du bruit
quelle que soit la direction*

Rechargeable, sans piles

Appels et musique directement dans vos oreilles

PHONAK

Infinio Ultra



Essai **GRATUIT**
30 jours chez vous!
— Prenez rendez-vous ! —

*Essayez gratuitement
cette innovation auditive
Rencontrons-nous !*

Marie Pasko
Cécile Day
Florine Liégeon

Audioprothésistes diplômées d'état



**AUDITION
CONSEIL**

l'art de bien s'entendre

LYON 6 BARABAN

299 cours Lafayette
04 78 42 95 28

LYON 6 FOCH

60 avenue du Maréchal Foch
04 78 93 98 61

CHARPENNES

30 rue Gabriel Péri
04 37 48 08 01

Réseau National d'Audioprothésistes, Professionnels de Santé, Indépendants

auditionconseil.fr

* Spheric Speech Clarity proven to outperform key competitors for clear speech in noise. Rauber, S., Kohlhauser, P., Jähle, F., Kuhn, V., Preuss, M., Hobel, S. (2024). Phonak Field Study News disponible sur phonak.fr/etudes. 1 Sur prescription médicale

VOTRE AUDITION MÉRITE LE MEILLEUR SUIVI

Quand on choisit une aide auditive, on regarde souvent la technologie, parfois le prix. Pourtant, ce n'est pas là que tout se joue. Dans la réalité du terrain, la réussite d'un appareillage dépend avant tout de la qualité du réglage, du suivi et de l'accompagnement.

**Marie Pasko, audioprothésiste D.E.
Audition Conseil à Lyon 6 Foch, partage son expérience.**

Quand on parle d'aides auditives aujourd'hui, on met souvent en avant la technologie. Est-ce suffisant ?

« Les aides auditives ont énormément évolué, c'est une réalité. Mais il faut être clair : un bon appareil, mal réglé ou sans suivi, ne donnera pas de bons résultats. »

Qu'est-ce qui fait réellement l'efficacité d'une aide auditive ?

Une aide auditive ne s'utilise pas telle quelle. Elle doit être adaptée, réglée, puis accompagnée dans le temps.

« Il y a d'abord un bilan, puis le choix de la solution, les réglages, les essais. Et surtout, tout ce qui se passe après. »
C'est souvent là que se joue la différence.

Tous les centres auditifs proposent-ils le même niveau d'accompagnement ?

Non. Le niveau de service peut varier fortement d'une enseigne à l'autre : certains suivis sont inclus, d'autres non ; certains sont réguliers, d'autres plus limités.

D'où l'importance de poser les bonnes questions : qu'est-ce qui est compris ? Quel suivi est prévu ? Qui vous accompagne dans la durée ?

Chez Audition Conseil, cet accompagnement s'inscrit dans le temps, avec des rendez-vous de suivi programmés trois fois par an, au-delà des exigences réglementaires. Ce suivi est facilité par la présence de plus de 30 centres dans le Rhône, permettant un accompagnement de proximité. Autrement dit, un devis ne suffit pas à lui seul à juger de la qualité d'un appareillage.

Que se passe-t-il en cas de difficulté avec l'appareil ?

L'adaptation est rarement immédiate. Des ajustements sont nécessaires, certains réglages doivent être affinés, et des gênes peuvent apparaître.

« C'est normal. Ce qui ne doit pas l'être, en revanche, c'est d'être seul face à ces difficultés. »

Sans accompagnement, ces situations peuvent devenir décourageantes. Avec un suivi régulier, elles font simplement partie du processus.

Pourquoi la présence de l'audioprothésiste est-elle essentielle ?

Elle l'est dans la durée.

« La présence à plein temps d'un audioprothésiste diplômé d'État constitue un véritable repère. Le patient sait à qui s'adresser, sans avoir à réexpliquer sa situation à chaque visite. »

C'est aussi ce qui permet d'assurer des réglages précis et évolutifs.

Au final, qu'est-ce qui fait la réussite d'un appareillage ?

La technologie reste un outil.

« Ce qui fait la réussite, c'est la manière dont on l'utilise, et surtout l'accompagnement qui l'entoure. »

En audition, la technique compte.

Mais sans suivi, elle perd une grande partie de son efficacité.



Garde à domicile 0-12 ans

**POUR NOUS, LA CRÉATIVITÉ
C'EST LA CLÉ**

**Agence 82 rue tête d'or
Tél: 04 27 89 39 26**



babychou.com

suivez-nous :





A GAUCHE : NOÉMIE BORAC CHARGÉE DE CLIENTÈLE
A DROITE : MARIE-JULIE GEOFFRAY- RESPONSABLE D'AGENCE

EN ROUTE POUR LA RENTRÉE !

Comme chaque année, la préparation de la rentrée débute de bonne heure chez Babychou Services. Tout au long de l'année Marie-Julie et Noémie ont recruté des profils expérimentés et de qualités et maintenant, c'est un peu le moment de les rencontrer.

BABYCHOU SERVICES
82 RUE TÊTE D'OR
04 27 89 39 26
WWW.BABYCHOU.COM

Les conseils des pros :

- Caler mon rendez-vous en agence, 82 rue tête d'or, du lundi au vendredi
- Penser à dresser la liste de mes besoins
- Et également de mes desideratas en termes de baby-sitter
- Penser à donner les petits tips de ma famille
- Évaluer mon budget avec l'agence (aides et déduction fiscale).

Avec tous ces renseignements, Marie-Julie et Noémie auront une vue d'ensemble de votre famille et pourront se pencher, en toute sérénité, sur le recrutement de votre Babychou-sitter !

OPTIQUE CHAGROT

Pour vivre intensément
chaque moment.

Optique Chagrot, référence historique à Lyon, place votre vision au cœur de votre qualité de vie : pour vivre intensément chaque moment. Portées par une expertise reconnue et une équipe attentive et bienveillante, ses solutions s'adaptent à chacun. Découvrez Julbo et ses verres de haute performance, Ray-Ban Meta pour capturer et rester connecté autrement, Izipizi, alliance de style, confort et engagement responsable, et bien d'autres marques adaptées à vos besoins et votre style...

Ray-Ban

∞ Meta

Julbo

IZIPIZI

CHANEL

STEVE MCQUEEN
EYEWEAR

48 cours Franklin Roosevelt - 69006 Lyon
04 37 24 07 77 - www.chagrot.com



cuisinellà

il était temps de changer la cuisine
LYON 6



Dans les coulisses de Cuisinella Lyon 6 avec Mariane.



Je suis Mariane, gérante du magasin Cuisinella Lyon 6, que j'ai ouvert il y a maintenant presque trois ans. Il me tenait particulièrement à cœur d'implanter notre marque en plein centre de Lyon, afin d'être au plus proche de nos clients, et de leur offrir un accompagnement personnalisé, de proximité, à chaque étape de leur projet. Cuisinella, c'est une enseigne française spécialisée dans l'aménagement sur mesure (cuisines, dressings, rangements), reconnue pour son savoir-faire, son accessibilité et son sens du détail.

Notre objectif est simple : concevoir des espaces qui vous ressemblent, alliant esthétique, fonctionnalité et budget maîtrisé.



Vous souhaitez prendre rendez-vous avec votre futur concepteur ?

C'est simple !
Il vous suffit de scanner le Qrcode :



Vous souhaitez prendre rendez-vous avec Julie ?

C'est simple !
Il vous suffit de scanner le Qrcode :

céron



Tout commence par un échange et une collaboration prend vie au magasin.

Après presque trois années d'activité, j'ai souhaité m'entourer de partenaires de confiance afin d'aller encore plus loin dans l'accompagnement proposé à mes clients. C'est dans cette démarche qu'est née la collaboration avec Studio Céron, aujourd'hui porté par Julie. Ensemble, nous réalisons de nombreux projets où nous dépassons le simple aménagement pour proposer une véritable approche globale de l'habitat. Je m'entoure également de maîtres d'œuvre qualifiés, qui nous permettent d'assurer une prise en charge complète des projets, de la conception à la réalisation, en garantissant un suivi rigoureux et une parfaite coordination des travaux. Ce travail d'équipe nous permet de créer des intérieurs uniques, en combinant créativité, technicité et exigence, pour offrir à nos clients un accompagnement sur mesure, du premier échange jusqu'à la livraison finale.

Julie, fondatrice de Studio Céron.



Se rendre au magasin :

CUISINELLA LYON 6
35 rue Cuvier
69006 LYON

e VITARA

100 % ÉLECTRIQUE

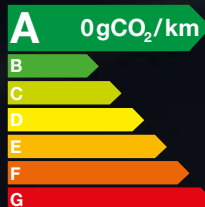


À PARTIR DE
359€/MOIS⁽¹⁾
 LLD 37 mois - 1^{er} loyer 2 390 €

Générateur de
NOUVELLES AVENTURES

JUSQU'À
10 GARANTIE
 ANS SUZUKI

Consommations mixtes gamme Suzuki e VITARA (WLTP) : de 14,9 à 16,6 kWh/100 km



(1) Location Longue Durée pour 37 mois et 30 000 kilomètres pour une Suzuki e VITARA Advantage, 1^{er} loyer de 2 390 €, puis 36 loyers de 359€. Offre réservée aux particuliers, valable dans le réseau participant du **01/04/2026 au 30/04/2026 inclus**, en France métropolitaine sur le véhicule neuf Suzuki e VITARA, selon stock disponible. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Suzuki Finance, département de Cofica Bail, S.A. au capital de 14 485 544 €, 399 181 924 RCS Paris, siège social : 1 boulevard Haussmann 75 009 Paris, ORIAS n° 07 023 197. **Modèle présenté : Suzuki**

457€/mois Les loyers comprennent les services associés suivants (en option et dans les limites et conditions prévues aux contrats de LLD et d'Assurance) : Garantie Perte Financière, souscrite auprès de Cardif Assurances Risques Divers, S.A. au capital de 21 602 240 €, Siège social : 1, boulevard Haussmann, 75 009 Paris - 308 896 547 RCS Paris - Entreprise régie par le Code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution, 4 Place de Budapest - CS 92459 - 75 436 Paris Cedex 09, pour les garanties Valeur d'Achat, Assurance complémentaire et Evénements imprévus, et d'Icare Assurance, S.A. au capital de 2 358 816,00 euros - B 327 061 339 R.C.S Nanterre - Siège social : 93,rue nationale 92100 Boulogne-Billancourt ; Entreprise régie par le Code des assurances et et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution, 4 Place de Budapest - CS 92459 - 75436 Paris Cedex 09, pour la garantie d'Assistance Véhicule de remplacement et est distribuée par Cofica Bail en qualité de courtier en assurance. Conditions et limites de garanties disponibles sur simple demande. **Tarifs TTC clés en main conseillés au 01/04/2026.** Garantie Suzuki : valable dans la double limite de 10 ans et 200 000 km. Détails sur suzuki.fr. Environnement généré par IA.

Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer

Richard Drevet
 MOBILITÉS

TASSIN-LA-DEMI-LUNE
 15 Avenue Victor Hugo
 04 78 83 30 30

VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE
 625 Boulevard Albert Camus
 04 74 02 74 02

VILLEURBANNE
 95 Rue Louis Becker
 04 78 685 621

VIENNE
 128 Avenue Général Leclerc
 04 74 78 42 70

C'6BON : QUAND LA CONVIVIALITÉ REPREND PLACE À TABLE

L'opération C'6bon fait un retour attendu dans le 6^e arrondissement de Lyon. Portée par le nouveau maire du 6^e arrondissement, Samuel Soulier, cette initiative solidaire dont il était déjà à l'origine redonne toute sa place à un plaisir simple mais essentiel : partager un repas.

Grâce à la générosité des restaurateurs, l'édition précédente avait déjà marqué les esprits en réunissant près de 400 seniors autour de déjeuners conviviaux. Ce sont plus de 2 000 seniors qui ont pu bénéficier de cette opération et sortir de leur isolement ; et la mairie du 6^e ne compte pas s'arrêter là ! Cette année, l'élan se confirme et s'amplifie. Plus d'une vingtaine de restaurateurs partenaires se mobilisent pour offrir un moment chaleureux à celles et ceux pour qui l'isolement peut parfois peser au quotidien. À travers leurs tables, ce ne sont pas seulement des plats qui sont servis, mais aussi des occasions de rencontres, de discussions et de sourires retrouvés. Car C'6bon dépasse largement la dimension gastronomique. L'événement incarne une ambition forte : recréer du lien. Entre voisins, entre générations, entre habitués et nouveaux visages. Le temps d'un repas, les barrières tombent, laissant place à une convivialité sincère, presque évidente. Une simplicité des échanges qui fait



toute la richesse de cette initiative. Derrière cette initiative, une volonté politique affirmée : celle du maire du 6^e arrondissement de conjuguer dynamisme économique local et solidarité. En impliquant les restaurateurs, C'6bon valorise le tissu économique de proximité tout en répondant à un enjeu social majeur : faire du quartier un espace où chacun trouve sa place, où l'on prend soin des plus vulnérables, et où les générations se rencontrent naturellement. En effet, des étudiants bénévoles seront présents dans chaque restaurant pour accueillir et échanger avec les seniors le temps du déjeuner.

Cette action s'inscrit dans la volonté du Maire du 6^e arrondissement, Samuel Soulier, d'avoir une équipe présente et active sur le terrain, à l'image de la mise en place d'une mairie mobile et de la reprise des Cafés des élus, et d'organiser des actions qui réunissent les habitants.

Au final, C'6bon rappelle une évidence trop souvent oubliée : il suffit parfois d'un repas partagé pour rompre la solitude et recréer du lien. Et si la recette paraît simple, son impact, lui, est profondément durable.

Cours Ado

SOUTIEN SCOLAIRE

L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE DE RÉFÉRENCE



*Cours particuliers à domicile,
méthodologie, préparation aux
examens...*



*Un accompagnement adapté à
chaque élève*



*Plus de 30 ans d'expérience au
service de la réussite scolaire*



**Bilan offert
Profitez-en !**

Agence Lyon
61 Rue de Sèze
69006, Lyon

04 87 61 77 82
www.cours-ado.com



RÉUSSITE SCOLAIRE

COMMENT ACCOMPAGNER SON ENFANT SEREINEMENT ?

À Lyon, de nombreuses familles se sentent démunies face aux difficultés scolaires de leurs enfants. Nous avons rencontré Laëtitia Doron, directrice de Cours Ado Lyon et Tassin, qui nous partage son approche, à la fois humaine et attentive aux besoins de chaque élève.

Avant de parler de scolarité, pouvez-vous vous présenter ?

Je suis Laëtitia, directrice des agences Cours Ado à Lyon et Tassin. Fille d'un professeur de français et d'une éducatrice spécialisée, l'univers scolaire et les préoccupations liées à la pédagogie, y compris pour des profils "hors du cadre", font partie de mon ADN depuis toujours. Avec mes équipes en agence et sur le terrain, nous accompagnons aujourd'hui plus de 1000 élèves dans leur parcours scolaire.

Quelles sont les problématiques que vous rencontrez le plus chez les familles ?

Souvent, les parents arrivent avec beaucoup d'interrogations car le système scolaire français demeure encore nébuleux. Ils perçoivent des difficultés sans toujours en identifier l'origine : manque de confiance en soi, méthodes de travail à consolider, lacunes... ou parfois tout simplement un chagrin d'amour qui



altère la concentration.

Comment accompagnez-vous concrètement les élèves ?

Nous ne proposons pas seulement des cours. Il y a un vrai travail en amont : comprendre le profil de l'élève, identifier ses besoins et sélectionner l'enseignant qui lui correspond, aussi bien sur le plan scolaire qu'humain. L'objectif est de créer un cadre rassurant et efficace, avec un suivi régulier entre l'élève, la famille et nos équipes.

Vous parlez de confiance... est-ce vraiment central ?

Oui, c'est souvent le point de départ.

Je pense à un élève de 4^e que nous avons accompagné récemment : il n'osait plus participer en classe et s'était replié sur lui-même. Nous avons compris ce qu'il y avait au-delà du cours académique, ce qui nous a permis de former un excellent binôme élève - prof, avec des résultats concrets.

L'été est-il un moment intéressant pour accompagner les élèves ?

Oui, car le rythme est différent. Cela permet de revenir sur certaines notions sans la pression du quotidien scolaire, de reprendre confiance et de préparer la suite plus sereinement.

Et concernant la rentrée, les familles s'y prennent-elles plus tôt ?

Oui, de plus en plus de familles anticipent. Certaines inscrivent leur enfant dès le mois de mai afin de bénéficier des meilleurs créneaux (souvent le mercredi après-midi) et de démarrer l'année dans de bonnes conditions, plutôt que d'attendre les premières difficultés.

Qu'est-ce qui caractérise votre approche ?

La personnalisation et une connaissance fine de nos équipes comme des établissements. Cela nous permet de cerner rapidement les besoins et de définir des objectifs clairs avec chaque famille.

Un dernier mot ?

Vous n'avez pas à tout gérer seul : un accompagnement adapté permet souvent de débloquer une situation et de redonner confiance à votre enfant.

COURS ADO LYON 6

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE DU PRIMAIRE
AU SUPÉRIEUR, LYON & ALENTOURS
04 87 61 77 82 - WWW.COURS-ADO.COM

Le Brasier

VIANDES - POISSONS - PIZZAS

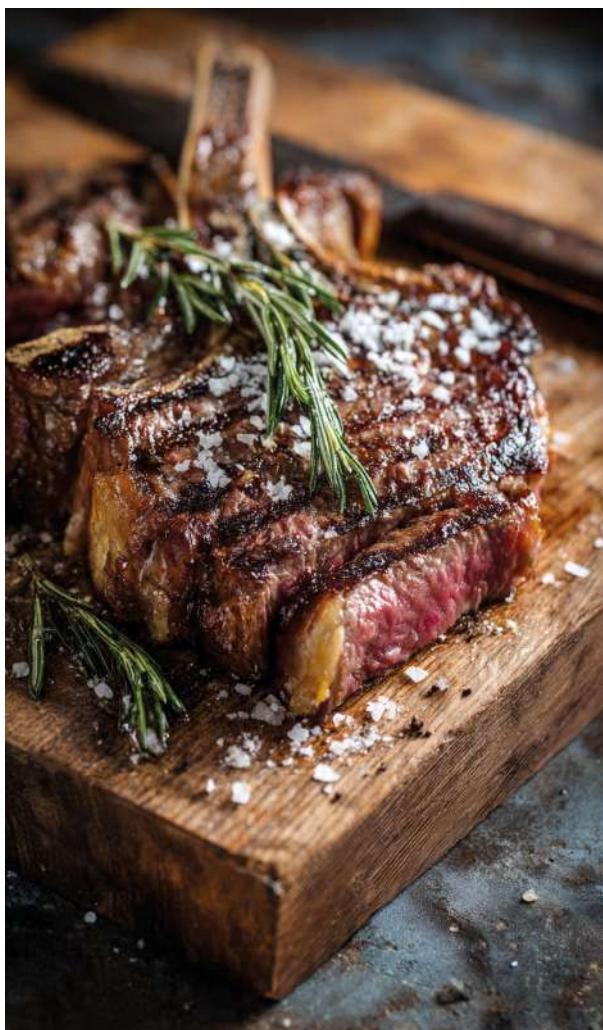
Une cuisine au feu de bois



Le Brasier, 13 Boulevard des Brotteaux, 69006 Lyon.
Téléphone : 04 72 74 29 53 - Réservations : lebrasierlyon.fr

LE BRASIER, LE RESTAURANT QUI S'ASSUME

Nouveau venu Boulevard des Brotteaux, Le Brasier est un restaurant de quartier qui s'adresse autant aux Lyonnais du quotidien qu'aux amateurs de belle et bonne cuisine. Une identité limpide, une carte cohérente, avec une exigence sans compromis.



Une cuisine au feu de bois.

Ici, le four à bois n'est pas un élément décoratif. C'est toute une philosophie. Tout ce qui sort de la cuisine, les viandes, les poissons, les pizzas, les légumes, les crumbles, est passé par

le feu. Une seule contrainte, une seule exigence, une identité limpide. Le feu de bois est l'ADN du restaurant pour cet établissement neuf, construit sur des bases saines, et prêt à accueillir ses clients avec toute la chaleur et l'exigence que le Boulevard des Brotteaux mérite.

Un concept culinaire.

Trois piliers structurent la carte. Les viandes, tout d'abord. Que des pièces de caractère, côte de bœuf, onglet, demi-poulet fermier, brochettes avec marinade fumée. Que des pièces de qualité, sélectionnées avec soin.

Ensuite, le côté mer avec toujours le poisson du moment en papillote ou cuit entier au four à bois, pavé de saumon, quenelle de brochet sauce tomate dans la pure tradition lyonnaise.

Une seule exigence : tout cuisiner au feu de bois.

Et enfin, les pizzas revisitées, cuites au four à bois, avec des garnitures travaillées et des associations inattendues. La pizza fait partie d'un ensemble cohérent, elle n'en

est plus le seul centre du repas.

L'ancrage lyonnais est toujours assumé avec la salade lyonnaise, le gratin de ravioles au Saint-Marcellin et des clins d'œil à la tradition-bouchon, revisités et améliorés par la cuisson au feu de bois. Le sixième arrondissement attendait un lieu qui conjugue convivialité et exigence. Et le Brasier est arrivé avec une philosophie de cuisine appliquée à chaque plat, chaque cuisson, chaque décision.

« Ici, on sait exactement ce qu'on fait et pourquoi. » telle semble être la devise de ce nouvel établissement des Brotteaux.

LE BRASIER

13 BOULEVARD DES BROTTAUX, 69006 LYON.

04 72 74 29 53 - RÉSERVATIONS : LEBRASIERLYON.FR

VOTRE SPÉCIALISTE IMMOBILIER PROFESSIONNEL ET COMMERCIAL



Ludovic BIANCAMARIA

06 09 43 10 21

ludovic.biancamaria@capifrance.fr

+ de 16 ans d'expérience + de 400 transactions



CAPIFRANCE - CAPI COMMERCE

Consultant spécialisé en immobilier commercial et professionnel

Fonds de commerce | Droit au bail | Locaux à louer | Bureaux | Murs commerciaux ou tout actif immobilier

Estimation gratuite



En recherche permanente d'actifs immobiliers, contactez-moi !

SAVEURS LOCALES, FRAÎCHEUR TOTALE

U EXPRESS SULLY

61 RUE SULLY

CERISE ET POTIRON

6 ADRESSES POUR VOUS SERVIR DANS LE 6^e



OPÉRATION COUP DE POING POUR LA PROPRETÉ DANS LE 6^e ARRONDISSEMENT



Balais et sacs-poubelle à la main, élus, citoyens engagés et membres de la commission propreté se sont mobilisés le samedi 25 avril dans le 6^e arrondissement de Lyon pour une vaste opération de nettoyage. Cette initiative visait autant à assainir certains secteurs qu'à faire passer un message clair : la propreté de l'espace public dépend avant tout du civisme de chacun.

À l'origine de cette action, Samuel Soulier, Maire du 6^e arrondissement, entouré de son équipe, a investi notamment les quartiers des Brotteaux et de Bellecombe. À ses côtés figurait Béatrice de Montille, vice-présidente

de la Métropole de Lyon en charge de la propreté urbaine, ainsi que des élus d'arrondissement, des représentants métropolitains et des conseillers de quartier, invités à soutenir l'initiative. Les nouveaux élus du 6^e arrondissement ont ainsi donné l'exemple pour un territoire plus propre. Munis de sacs-poubelle, de gants et de pinces prêtés par la Métropole, ils ont ratissé les rues durant la matinée. Ainsi, quelques jours après son élection, Samuel Soulier a mobilisé ses équipes pour cette première action de terrain. Rassemblés place Jules-Ferry, une bonne partie des conseillers d'arrondissement a participé à cette

collecte de déchets dans l'espace public. Équipés de deux sacs distincts (l'un destiné au tri, l'autre à l'incinération), les participants ont parcouru les rues des deux quartiers en binôme. L'objectif : réparer les incivilités du quotidien, mégots, canettes, bouteilles en verre, papiers gras, mais aussi ramasser des déchets plus volumineux liés à l'occupation ponctuelle de certains espaces publics. Plus qu'une question de déchets et de vivre ensemble, la propreté est aussi une question de sécurité pour les plus jeunes et les personnes à mobilité réduite. Au total, une trentaine de sacs de déchets ont été collectés au cours de

la matinée. Mais au-delà du bilan chiffré, l'objectif était avant tout symbolique. « La propreté commence par le civisme des gens », rappelle Samuel Soulier, insistant sur la responsabilité collective dans le maintien d'un cadre de vie agréable. L'adjoite du 6^e à la propreté, Stella Axiotis, souligne cette volonté des élus de l'arrondissement :

« Il nous faut être sur le terrain pour être au plus près des préoccupations des habitants et des agents de la Métropole en charge de la propreté. C'est ensemble que nous pourrions sensibiliser et continuer à faire de nos quartiers des espaces où il fait bon vivre. »

Cette opération s'inscrit dans une volonté politique affirmée : remettre les élus au plus près du terrain et des préoccupations quotidiennes des habitants. Elle met aussi en lumière une difficulté persistante : le manque d'effectifs parmi les agents de la Métropole chargés de la propreté, renforçant ainsi la nécessité d'un engagement citoyen accru. Le message est clair : la propreté est l'affaire de tous. Habitants, élus et institutions sont appelés à agir ensemble pour préserver durablement la qualité de vie dans l'arrondissement et, plus largement, dans toute la ville.



BANQUE ET ASSURANCE

À toutes les étapes de votre vie personnelle et professionnelle, nos experts sont présents pour vous accompagner !

2 place Kléber, 69006 Lyon
09 85 98 29 00
(Appel non surtaxé, coût selon opérateur)

BANQUE POPULAIRE +X
AUVERGNE RHÔNE ALPES

Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes - Société Anonyme Coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L512-2 et suivants du Code Monétaire et Financier et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédit - Siren 605 520 071 RCS Lyon - Intermédiaire d'assurance N° ORIAS : 07 006 015 - Siège social : 4, boulevard Eugène Deruelle, 69003 LYON - N° TVA intracommunautaire : FR 00605520071 Crédit photo : BPAURA - Mars 2026



90 ANS D'EXPERTISE • 90 ANS DE VALEURS • 90 ANS D'HUMAIN

DU CAP AU BAC +3 INITIAL ET ALTERNANCE



RESSOURCES
HUMAINES

SANTÉ
SOCIAL

BANQUE
FINANCE
ASSURANCE

COMMUNICATION

COMMERCE
VENTE
MANAGEMENT

IMMOBILIER

ACCUEIL
ADMINISTRATIF
GESTION

Vous cherchez encore votre formation ?
Carrel vous ouvre ses portes tous les mercredis de juin
Accès libre, sans rendez-vous !



INSTITUT CARREL
119, rue Boileau - LYON 6
04 37 28 75 82
carrel.fr



C Jimenez

EXCELLENT CHOIX. EXCELLENT GOÛT.

Les beaux jours s'installent et l'été approche à grands pas ! Nos étals regorgent de couleurs et de saveurs : fraises juteuses, tomates parfumées, courgettes fondantes, melons gorgés de soleil... Chez Cerise et Potiron, chaque fruit et légume est sélectionné avec soin pour garantir fraîcheur, goût et qualité.

Implantée depuis plus de quarante ans dans l'agglomération lyonnaise et ses environs, notre enseigne propose, tout au long de l'année, plus de

250 variétés de fruits et légumes ! Du classique à l'exotique, du commun à l'oublié, tous nos produits sont choisis avec exigence auprès de nos producteurs partenaires.

Chaque jour, nos étals sont réapprovisionnés afin de vous offrir des produits frais et savoureux, prêts à être dégustés.

Que vous soyez à la recherche d'idées simples pour vos repas ou de produits plus spécifiques, notre équipe est là pour vous conseiller ! Nos acheteurs et responsables de magasin visitent très régulièrement les exploitations pour mieux connaître les produits et leurs méthodes

de culture. Cette proximité avec les producteurs nous permet de garantir une sélection rigoureuse. Cerise et Potiron, c'est aussi une belle sélection de fromages affinés, de vins et de produits d'épicerie fine, choisis avec la même exigence de qualité et de diversité. Des étals généreux, des conseils experts et un accueil chaleureux : voilà notre promesse ! Venez nous rendre visite en magasin.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.cerise-et-potiron.fr



Votre primeur



de proximité

Une salade  à moins de
1€
tous les jours



Retrouvez tous nos points de vente

FOCH

61 avenue
Maréchal Foch,
69006 Lyon

SULLY

77 rue Sully,
69006 Lyon

BROTTEAUX

5 boulevard
des Brotteaux,
69006 Lyon

DUQUESNE

26 bis rue
Duquesne,
69006 Lyon

TÊTE D'OR

48 rue Tête d'Or,
69006 Lyon

SARRAIL

1 cours Lafayette,
69006 Lyon



APPARTEMENT — DUPLEX — LOFT — MAISON — PROPRIÉTÉ — HÔTEL PARTICULIER

MAJOUX-VIRIEUX IMMOBILIER

60 avenue Maréchal Foch 69006 Lyon | 04 78 42 87 61  

www.majoux-virieux.com